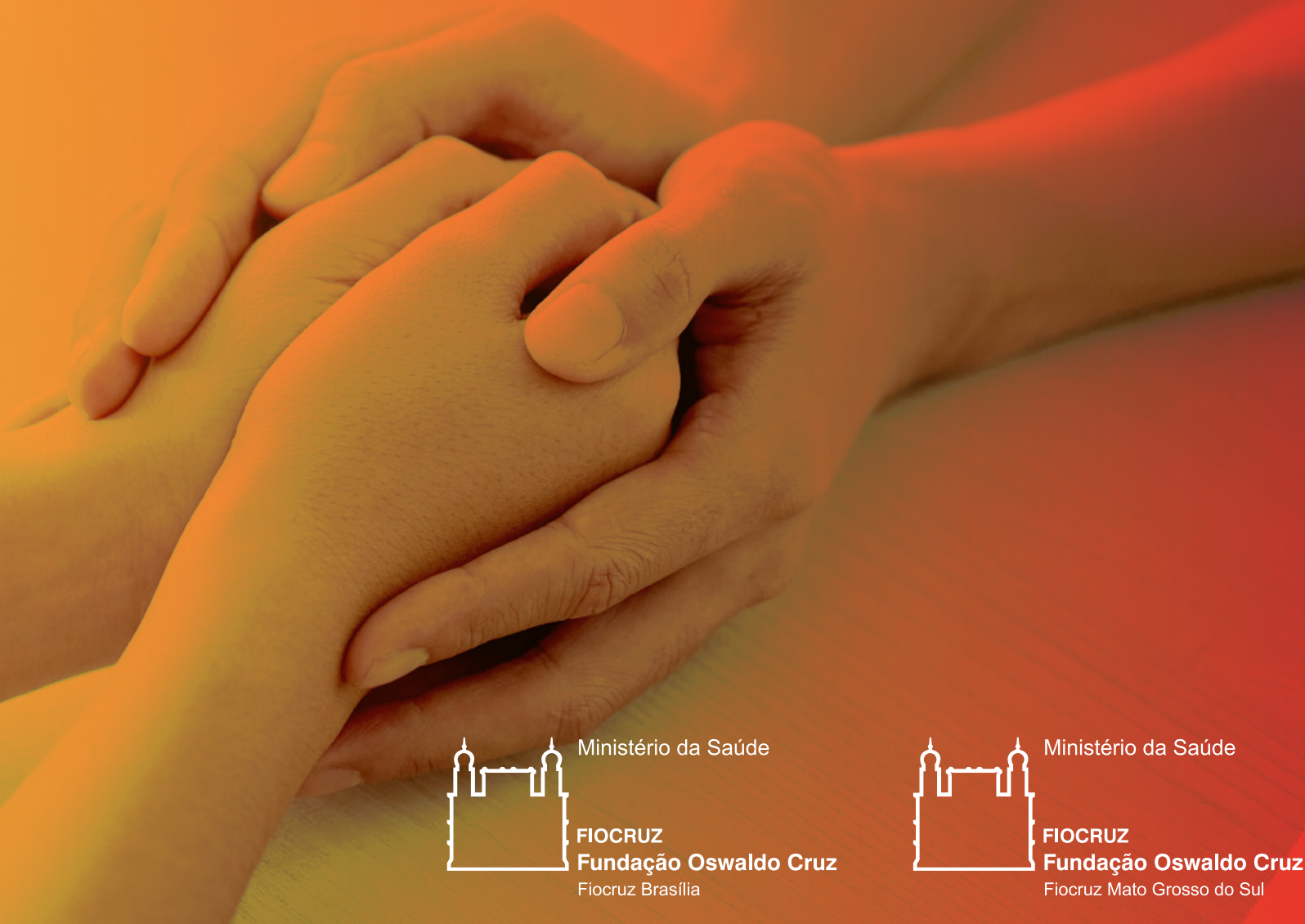




# Cuidando-se:

CARTILHA DOS SERVIÇOS PSICOLÓGICOS OFERTADOS AOS  
TRABALHADORES DA SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**  
Fiocruz Brasília



Ministério da Saúde

**FIOCRUZ**  
**Fundação Oswaldo Cruz**  
Fiocruz Mato Grosso do Sul



## Cuidando-se:

### CARTILHA DOS SERVIÇOS PSICOLÓGICOS OFERTADOS AOS TRABALHADORES DA SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL

**Autores:**

Fabrcia Barros de Souza  
Rosana Teresinha D'Orio de A. Bohrer  
Lesly Lidiane Ledezma Abastoflor  
Inara Pereira da Cunha  
Maria Fabiana Damasio Passos  
Sílvia Helena Mendonça de Moraes  
Vicente Sarubbi Junior

Brasília  
2022



## **Autores**

Fabrcia Barros de Souza

*(Fundação Oswaldo Cruz Brasília)*

Rosana Teresinha D'Orio de Athayde Bohrer

*(Fundação Oswaldo Cruz Brasília)*

Lesly Lidiane Ledezma Abastoflor

*(Universidade Federal de Mato Grosso do Sul)*

Inara Pereira da Cunha

*(Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser)*

Maria Fabiana Damásio Passos

*(Fundação Oswaldo Cruz Brasília)*

Sílvia Helena Mendonça de Moraes

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Vicente Sarubbi Junior

*(Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul)*

## **Organizadores**

Janaína Rolan Loureiro

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Maria Fabiana Damásio Passos

*(Fundação Oswaldo Cruz Brasília)*

Regina Beretta Mazaró

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Débora Dupas Gonçalves do Nascimento

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

## **Colaboradores**

Sandra Maria do Valle Leone de Oliveira

*(Universidade Federal de Mato Grosso do Sul)*

Everton Ferreira Lemos

*(Universidade Federal de Mato Grosso do Sul)*

Ana Luiza Machado Pinto

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Aline Ferreira de Souza

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Maria de Lourdes Oshir

*(Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser)*

Gabriela da Silva Crespi Alécio

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

Thiago Fernandes de Oliveira

*(Fundação Oswaldo Cruz Mato Grosso do Sul)*

## **Diagramação e Projeto Gráfico**

Marcos Paulo de Souza

## **Imagem da capa:**

Pressfoto por Freepik

## **Apoio**

Cristina Sônia Oliveira

Gisela Maria Azambuja de Oliveira

## **Revisão**

Davi Bagnatori Tavares

## **Agradecimentos**

À Secretaria de Saúde do Distrito Federal e a todas as instituições de ensino superior, organizações não governamentais, instituições públicas e privadas de saúde.

À Fundação Oswaldo Cruz pelo apoio e financiamento, por meio do Programa de Fomento à Inovação (Inova Fiocruz): Inova COVID-19 – geração de conhecimento.

# Sumário

Apresentação .....	05
Atendimentos de apoio psicológico no Distrito Federal.....	08
Acompanhamento Psicossocial no Sistema Único de Saúde .....	27
Atendimento psicológico ofertado por planos privados de assistência à saúde no âmbito do Distrito Federal.....	45
Atendimento exclusivo a todos os servidores do GDF.....	49
Considerações Finais.....	50
Referências .....	51



## Olá, trabalhador da Saúde!

Bem-vindo à cartilha de serviços psicológicos ofertados aos trabalhadores e trabalhadoras da saúde do Distrito Federal

Esta cartilha foi escrita com a intenção de facilitar seu cuidado com a saúde. Concordamos com a Organização Mundial da Saúde (OMS) quando define saúde de forma ampla. A saúde transcende a doença. É preciso perceber em si um estado de bem-estar, no qual a pessoa possa expressar suas capacidades, enfrentar os estressores normais da vida, além de conseguir trabalhar produtivamente, contribuindo com a sua comunidade (WHO, 2002, p. 36).

Essa compreensão nos leva a refletir sobre as exigências diárias da contemporaneidade, as quais nos absorvem de tal modo que até um pequeno esforço para localizar um serviço de saúde, quando dele precisamos, nos impõe uma dificuldade, com a qual não conseguimos lidar por falta de tempo. Não é necessário que você seja portador de um transtorno mental para buscar ajuda. Ao contrário: saber identificar seus sintomas no início e poder buscar ajuda é um dado de saúde mental e uma ação para a preservação desta. É preciso lembrar que estamos no século do sofrimento psíquico. Segundo a OMS, em relatório divulgado em fevereiro de 2017, o Brasil é o país mais ansioso e com maior índice de casos de depressão da América Latina. São 18,6 milhões de brasileiros diagnosticados com ansiedade e 11,5 milhões, com depressão.

Essa é a maior prevalência dessas condições no continente latino-americano e a segunda maior nas Américas. Esse cenário não ocorre apenas no Brasil. O mesmo relatório demonstra que as dores emocionais acometem pessoas no mundo inteiro (WHO, 2017, p. 18).

Uma pessoa que não está com a saúde mental plena, apresentando algum quadro de transtorno, como depressão, ansiedade ou estresse em nível relevante, tem sua saúde emocional afetada diretamente. Antes da pandemia, o sofrimento emocional já vinha ocupando espaço entre as maiores causas de afastamentos do trabalho, em geral (HENDERSON et al., 2011). Devido à crise que surgiu em decorrência da expansão da COVID-19, esse cenário sofreu agravo e os trabalhadores da saúde, que estavam na linha de frente atuando como primeira barreira ao impacto, foram ainda mais afetados, necessitando, em alguns casos, de iniciativas de promoção, cuidados e atenção em saúde mental.



Fonte: www.freepik.com

Por essa razão elaboramos esta cartilha. Entendemos que tão importante quanto identificar a necessidade de suporte psicossocial é conseguir acessá-la. Por isso, este material se propõe a facilitar a sua busca por ajuda. Ao encontrar o local adequado à sua necessidade de atendimento desejado, entre em contato com ele diretamente ou fale com as instituições pelos links, telefones, e-mails, endereços ou profissionais listados nesta cartilha. Essa listagem está assim dividida para facilitar sua procura:



**INTERATIVIDADE:**

Clique nos tópicos para acessar o conteúdo.

[Atendimentos de apoio psicológico no Distrito Federal;](#) ➔

[Acompanhamento Psicossocial no Sistema Único de Saúde;](#) ➔

[Atendimento psicológico ofertado por planos privados de assistência à saúde no Distrito Federal.](#) ➔

[Atendimento exclusivo a todos os servidores do GDF](#) ➔

## Atenção!

Em caso de urgência, ligue para:



### **Violação de direitos humanos**

Denunciar violência, abuso sexual, agressões físicas e/ou psicológicas cometidas contra crianças e adolescentes, denúncias de pessoas em situação de rua, população LGBTQI+, pessoas com deficiência e idosos.



### **Violência doméstica e familiar contra a mulher**

Denunciar violência contra mulheres, para orientá-las sobre os seus direitos e a legislação atual, e encaminhá-las aos serviços locais quando necessário.



### **Polícia**

Quando estiver ocorrendo ou acabou de ocorrer um crime. Quando a integridade física do cidadão ou o patrimônio (veículos, imóvel, objetos pessoais etc) estiver em risco.



### **Polícia Rodoviária Federal**

Para relatar acidentes em estradas federais.



### **SAMU e NUSAM/SAMU**

Chamar uma ambulância pública para um atendimento de emergência.

Você deve dizer: 1) o que aconteceu com o paciente; 2) o endereço e uma referência do lugar; 3) informações do paciente, como nome, idade e sexo.



### **Corpo de Bombeiros**

Para emergências, disponibilizado de forma gratuita em todo território nacional.



### **Disk Denúncia**

Linha direta gratuita para relatar crimes e agressões. A denúncia é anônima.



### **CVV - [www.cvv.org.br](http://www.cvv.org.br)**

Se você precisar de apoio emocional em qualquer situação de sofrimento. Será atendido por um voluntário com respeito, anonimato, que guardará estrito sigilo sobre tudo que for dito (24 horas todos os dias de forma gratuita).

## Atendimentos de apoio psicológico no Distrito Federal

No Distrito Federal, os profissionais e trabalhadores da saúde, quando sentem necessidades de cuidado, podem recorrer ao atendimento psicológico oferecido por diversas organizações e instituições de ensino da região.

Há atendimentos gratuitos, atendimentos com valor social e atendimentos com valor praticado no mercado. A maioria pode ser acessada pelo telefone e/ou pela internet. As ações gratuitas são ações temporárias, de caráter emergencial, oferecidas como resposta aos efeitos da pandemia na saúde mental. Alguns desses atendimentos são voltados para a comunidade em geral, mas contemplam também aqueles que estão na linha de frente no combate ao novo coronavírus.

Para conhecer essas ofertas e meios de acesso, veja o Quadro 1 a seguir:

**Quadro 1** - Atendimentos de apoio psicológico ofertados no Distrito Federal.

Serviço	Estado/Município	Contato	Descrição
Associação Brasileira de Psicodrama – Clínica Escola	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	abp.ibp@abpdf.com.br (61) 3245-6390 61) 3346-6832	Atendimento de crianças, adolescentes, adultos, idosos, casais e família.
Centro Universitário de Brasília (UNICEUB) – Centro de Formação do Psicólogo (CENFOR)	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="http://www.uniceub.br/curso/graduacao/cur010_psicologiacenfor.aspx">http://www.uniceub.br/curso/graduacao/cur010_psicologiacenfor.aspx</a> (61) 3966-1626 / (61) 3966-1687 (recepção)	Atendimento de crianças, adolescentes, adultos, idosos, casais, famílias e organizações.
Faculdade Anhanguera de Ciências e Tecnologia de Brasília - FACITEB	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	Inscrições: <a href="https://forms.office.com/r/1eBWRqmiQ2">https://forms.office.com/r/1eBWRqmiQ2</a>	Acolhimento psicológico em grupo.
Instituto de Educação Superior de Brasília (IESB) – Clínica Escola campus Ceilândia	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="https://www.iesb.br/noticias/clinica-de-psicologia-do-campus-ceilandia-retomatividade-de-forma-remota/">https://www.iesb.br/noticias/clinica-de-psicologia-do-campus-ceilandia-retomatividade-de-forma-remota/</a> (61) 3962-4748	Atendimento psicológico individual e em grupo.
Instituto de Educação Superior de Brasília (IESB) IESB SUL – Clínica Escola campus Asa Sul	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="http://php.iesb.br/psicologia/pacientes.php">http://php.iesb.br/psicologia/pacientes.php</a> (61) 3445-4502 (61) 3962-4802	Atendimento de Crianças, adolescentes, adultos, idosos, casais e grupos.
Instituto de Gestalt-Terapia de Brasília	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal.	<a href="http://igtb.com.br/atendimento-clinico/">http://igtb.com.br/atendimento-clinico/</a> (61) 3033-7094 (61) 99967-7569	Atendimento: presencial e on-line.



Serviço	Estado/Município	Contato	Descrição
Instituto Nacional de Saúde Psíquica - INASP	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="http://oscipinasp.org">http://oscipinasp.org</a> (61) 98442-4209	Atendimento psicológico individual.
Instituto São Paulo de Análise do Comportamento - INSPAC	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="mailto:inspac@inspac.com.br">inspac@inspac.com.br</a> (61) 3425-2717 (61) 3327-7338	Atendimento de crianças, adolescentes e adultos.
Núcleo de Fenomenologia Crítica do Instituto Sedes <i>Sapientiae</i>	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="https://whereby.com/nucleofenocritica">https://whereby.com/nucleofenocritica</a> (link da sala virtual)	Plantão psicológico <i>on-line</i> : acolhimento, escuta clínica e atendimento pontual.
Sociedade de Psicanálise de Brasília	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	<a href="https://spbsb.org.br/web/rede-solidaria/">https://spbsb.org.br/web/rede-solidaria/</a> (61) 99927-9900	Encontros Psicanalíticos (em grupo) com mães, pais e avós de crianças de 0 a 3 anos
Universidade Castelo Branco (UCB) – Centro de Formação em Psicologia Aplicada	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	(61) 3356-9328	Atendimento psicológico individual e em grupo.

Serviço	Estado/Município	Contato	Descrição
Universidade de Brasília (UnB) - Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos (CAEP)	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	(61) 3107-1680	Atendimento de crianças, adolescentes, adultos e grupos.
Universidade do Distrito Federal (UDF) - Clínica Escola	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	(61) 3225-7724 (61) 99983-7555	Psicoterapia Infantil e os serviços voltados a adolescentes, adultos, idosos, casais e famílias.
Universidade Paulista (UNIP) - Centro de Psicologia Aplicada	Brasília e demais regiões administrativas do Distrito Federal	(61) 2192-7092 (61) 2192-7091	Acompanhamento psicológico e plantão.

Fonte: do(a)s autore(a)s



**INTERATIVIDADE:**  
Clique neste botão  
para voltar

## Atendimento ofertado pela Clínica Escola da Associação Brasileira de Psicodrama (ABP)

A Clínica Escola integra a Associação Brasileira de Psicodrama e tem por objetivos: treinar e aperfeiçoar profissionais e alunos associados bem como oferecer atendimento, em geral, para qualquer pessoa ou organizações, por meio da prática sociopsicodramática. Há atendimento clínico com valor social para pessoas de baixa renda.

### Modalidade de atendimento:

Devido às precauções necessárias para prevenir a COVID-19, o atendimento clínico está sendo realizado on-line, e os trabalhos estão sendo feitos remotamente, por tempo indeterminado.

### Contato:



**(61) 99162-6841 (WhatsApp)**

**Figura 1** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



**Associação Brasileira de  
Psicodrama e Sociodrama**

## Atendimento ofertado pelo Centro Universitário de Brasília (UNICEUB)

O Centro de Formação de Psicólogos (CENFOR) é uma unidade funcional do Curso de Psicologia do UNICEUB responsável pelos estágios supervisionados que atuam diretamente em intervenção com pessoas e organizações.

As atividades no CENFOR são supervisionadas por professores-orientadores durante todo o processo e o objetivo é beneficiar aqueles que não possuem plano de saúde ou condições financeiras que os possibilitem ao atendimento psicológico particular. O encaminhamento da clientela ao CENFOR de Psicologia ocorre por meio de instituições, empresas, hospitais e escolas que conhecem os trabalhos desenvolvidos, além da possibilidade de o interessado solicitar seu próprio atendimento.

### Modalidade de atendimento:

Dentre outros, há o Setor Clínico de Adultos e Idosos, com atendimentos psicoterápicos individual e em grupo, de casal, sexual, familiar, e pacientes psiquiátricos; orientação psicológica a cuidadores e profissionais não psicólogos e de diagnóstico.

### Contato:

Central de Atendimento:



(61) 3966-1201



[central.atendimento@uniceub.br](mailto:central.atendimento@uniceub.br)

**Figura 2** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## **Acolhimento Emocional ofertado pela Faculdade Anhanguera de Ciências e Tecnologia - FACITEB**

A Unidade da Asa Norte da Faculdade Anhanguera de Ciência e Tecnologia, localizada na Asa Norte, em Brasília – DF, possui uma Clínica Escola de Psicologia para serviços de acolhimento emocional para adolescentes e adultos da comunidade local.

A Clínica Escola visa contribuir para a formação do aluno de Psicologia, enquanto, também, presta serviços à comunidade. Os acolhimentos são realizados por estagiários do curso de Psicologia, sob a supervisão de professores-supervisores capacitados para o acompanhamento.

### **Público-alvo**

Adolescentes e adultos em geral.

### **Modalidade de atendimento:**

*Atendimento em grupo, por tema:*

- GT para situações de luto;
- GT para a Prevenção do Suicídio
- GT para a prevenção da violência doméstica.

### **Equipe técnica**

*Supervisora do estágio de psicologia:* Profa. Dra. Rosana D'Orio Bohrer.

*Coordenador do curso de psicologia:* Prof. Ms. Márcio Augusto Santos Teixeira.

### **Cadastro para participar dos acolhimentos:**

<https://forms.office.com/r/1eBWRqmiQ2>

Endereço: Setor Comercial Norte - Quadra 06, Bloco B, Conjunto A, 2º Subsolo, (Shopping ID), Asa Norte - Brasília - DF.

**Figura 3** - Imagem de divulgação da Unidade ASA Norte, Brasília - DF.



## Atendimento ofertado pela Clínica Escola de Psicologia do Instituto de Educação Superior de Brasília - Campus Ceilândia

O campus Liliane Machado, localizado na Ceilândia, possui uma Clínica Escola de Psicologia para atendimento à comunidade da região. A clínica de psicologia tem o compromisso de oferecer atendimentos de qualidade a crianças, jovens, adultos e idosos.

A Clínica Escola visa favorecer o desenvolvimento de atividades e procedimentos que possibilitem o ensino e a pesquisa. Assim, contribui para a formação do aluno de Psicologia e ao mesmo tempo oferece atendimento à comunidade. Esses atendimentos são feitos por alunos do curso de Psicologia, a partir do 9º semestre, sob a supervisão de professores-supervisores capacitados para o acompanhamento de tais atendimentos.

### Público-alvo:

Comunidade em geral, contemplando também os trabalhadores da saúde que necessitam de apoio psicológico.

### Modalidades de atendimento:

#### *Atendimento individual:*

Atendimento psicológico individual para crianças, adolescentes, adultos e idosos.

#### *Grupo de adolescentes:*

Atendimento em grupo para adolescentes com idades entre 12 e 17 anos. São discutidos temas como: autoconhecimento, identidade, autoimagem, as dificuldades relacionadas ao momento de vida, relações familiares, resolução de conflitos, comunicação, projeto de vida. Também é feita orientação dos pais e/ou responsáveis.

#### *Grupo terapêutico para idosos:*

Atendimento em grupo para pessoas com mais de 60 anos uma vez por semana, e atendimento individual conforme avaliação e demanda.

#### *Plantão psicológico:*

Esta modalidade de atendimento está disponível para pessoas que precisam de atendimento em caráter de urgência. O plantão é aberto ao público (adultos e adolescentes a partir de 15 anos). Oferece acolhimento e suporte à resolução de conflitos e de problemas e apresenta sugestões de encaminhamentos.

Os interessados podem comparecer ao Serviço de Psicologia do campus Oeste (Ceilândia Norte), conforme horários descritos no Quadro 2, a seguir:

### Quadro 2 – Disponibilidade de dias e horários de atendimento ofertados

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10h às 12h	-----	8h às 11h	10h às 12h	8h às 13h	8h às 12h
15h às 20h	13h às 18h	18h às 20h	15h às 20h	17h às 20h	-----

Fonte: IESB - Ceilândia

### *Projeto Psiconutricional:*

Atendimento individual para adolescentes e adultos com problemas de transtorno alimentar e com necessidades específicas para o cuidado da saúde alimentar.

### *Intervenção para queixas escolares:*

Demanda relacionada a dificuldades de aprendizagem. Comumente, esse público chega à Clínica Escola com encaminhamento das unidades de ensino ou do Conselho Tutelar.

### *Orientação profissional:*

Atendimento que visa dar orientação profissional a pessoas em busca de inserção no mercado de trabalho ou ingresso no ensino superior. Atendimento para a comunidade, alunos e egressos do Instituto de Educação Superior de Brasília.

### **Equipe técnica:**

Chefe do Serviço de Psicologia: Profa. Hannya Herrera Cardona.

### **Contatos:**

A Clínica Escola funciona nos seguintes horários para atendimento ao público:



**(61) 3962-4748**



**de segunda a sexta das 8h às 20h**

**Sábados das 8h às 12h**

Endereço:

QNN 31 – Áreas Especiais B/C/D/E – Ceilândia Norte – Ceilândia – DF.

**Figura 4** - Imagem de divulgação do serviço oferecido pelo IESB Ceilândia.



**Figura 5** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



**Centro Universitário**  
A teoria e a prática juntas

## Atendimento ofertado pelo Serviço de Psicologia do Instituto de Educação Superior de Brasília - Campus Sul

O Serviço de Psicologia João Claudio Todorov do Instituto de Educação Superior de Brasília – campus Sul oferece atendimento psicológico social aos funcionários e alunos da Unidade e à comunidade interessada, considerando as suas mais diversas demandas.

### Público-alvo:

Comunidade em geral, a partir de 15 anos.

### Modalidade de atendimento:

O Serviço de Psicologia do IESB do campus Sul oferece atendimento em regime de plantão à comunidade. Sendo assim, é aberto para pessoas que precisam de atendimento em caráter de urgência. Oferece acolhimento e suporte à resolução de conflitos e de problemas e apresenta sugestões de encaminhamentos. Os horários disponíveis para atendimento são distribuídos conforme o Quadro 3, a seguir:

### Quadro 3 – Disponibilidade de dias e horários de atendimento ofertados

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
9h às 12h	9h às 11h	9h às 11h	8h às 11h	9h às 12h	8h às 11h
-----	14h às 17h	14h às 16h	14h às 20h	15h às 17h	-----
18h às 20h	18h às 20h	18h às 20h	14h às 20h	-----	-----

Fonte: IESB – Asa Sul

Os atendimentos são on-line, por videochamada feita pelo aplicativo WhatsApp. Os atendimentos serão realizados por alunos do 10º semestre com supervisão de um professor psicólogo.

### Equipe técnica:

Chefe do Serviço de Psicologia: Profa. Dra. Miriam C. Mendonça Pondaag.

### Contato:

Para agendamento, é necessário preencher o link de acesso de acordo com a disponibilidade da agenda e aguardar o contato:



**Clique aqui e preencha o formulário**

Figura 6 - Imagem de divulgação do serviço oferecido pelo IESB Sul.



Figura 7 - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



**Centro Universitário**  
A teoria e a prática juntas



## Atendimento ofertado pelo Instituto de Gestalt-Terapia de Brasília

### Instituição promotora e ação desenvolvida:

O Instituto de Gestalt-terapia de Brasília é uma instituição de ensino e pesquisa que tem como missão promover e difundir a Gestalt-Terapia.

A Gestalt-Terapia é uma abordagem psicoterápica fenomenológico-existencial e tem no método fenomenológico seu principal instrumento de trabalho.

### Público-alvo:

População do Distrito Federal (crianças, adolescentes, adultos, casais e famílias), com inscrições e marcações abertas durante todos os meses do ano, de segunda a sexta, no horário comercial, das 8h às 18h.

### Modalidade de atendimento:

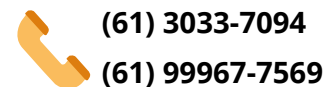
Os atendimentos são individuais e realizados na modalidade presencial. Os atendimentos são feitos por preço social, popular, de mercado ou por convênio médico. O Instituto atende diversos planos de saúde.

### Equipe técnica:

A clientela é atendida por psicólogos estagiários do Curso de Formação em Psicologia Clínica na Abordagem Gestáltica e por psicólogos contratados ou sublocatários.

### Contatos:

Os atendimentos podem ser agendados pelos telefones:



**Figura 8** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Instituto Nacional de Saúde Psíquica

O Instituto Nacional de Saúde Psíquica tem por finalidades sociais a formulação de projetos, programas e propostas de políticas públicas no campo da saúde mental. Atuam realizando encaminhamentos, para uma equipe de profissionais voluntários, de pessoas de baixa renda que necessitam atendimento psicológico emergencial individual, consultas psiquiátricas e acompanhamentos de casos.

### Modalidade de atendimento:

O INASP acolhe e acompanha pessoas com transtornos mentais e em sofrimento psíquico, como depressão, ansiedade, síndrome de pânico, ideação de suicídio, entre outros.

### Contato:



(61) 98442-4209 (WhatsApp)

**Figura 9** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Instituto São Paulo de Análise do Comportamento

Fundado em 27 de março de 2000, o INSPAC surgiu de um ideal do Psicólogo Antonio Isidro da Silva (Especialista em Psicologia Clínica e Psicologia Experimental) de oferecer aos profissionais de psicologia de Brasília e à comunidade do DF e Entorno uma instituição privada que pudesse atender as demandas de Ensino, Pesquisa e Aplicação da Análise Comportamental.

### Modalidade de atendimento:

Psicoterapia individual de adultos, crianças e adolescentes.

### Contato:



(61) 3425-2717

(61) 8625-3564

**Figura 10** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Núcleo de Fenomenologia Crítica do Instituto Sedes Sapientiae

### Instituição promotora e ação desenvolvida:

O Núcleo de Fenomenologia Crítica do Instituto Sedes Sapientiae surgiu com uma proposta de desenvolver projetos e ações fundamentados na Fenomenologia Crítica.

Em tempos de isolamento social devido à pandemia de COVID-19, o Núcleo de Fenomenologia Crítica criou o plantão psicológico on-line. A equipe de plantonistas é composta de psicólogos que realizam atendimentos de caráter pontual. Nessa modalidade, constrói-se um espaço de escuta e acolhimento das demandas, preocupações e angústias trazidas por quem procurou o plantão.

### Público-alvo:

Comunidade em geral, a partir de 18 anos.

### Modalidade de atendimento:

Os atendimentos são gratuitos e realizados às quartas-feiras, das 8h às 20h, por videochamada, sem necessidade de agendamento prévio.

Para entrar na sala de atendimento virtual, é necessário clicar no link <https://whereby.com/nucleofenocritica> e aguardar a autorização. Se possível, esteja em um ambiente privativo e confortável quando acessar o plantão.

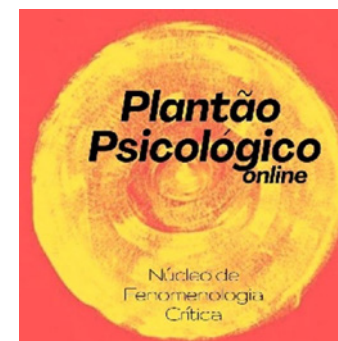
### Contatos:

Em caso de dúvidas, os interessados podem enviar e-mail:



[nucleofenocritica@gmail.com](mailto:nucleofenocritica@gmail.com)

Figura 11 - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimentos ofertados pela Sociedade de Psicanálise de Brasília

### Instituição promotora e ação desenvolvida:

A Sociedade de Psicanálise de Brasília (SPBsb) teve seu início em dezembro de 1994. Atualmente, é composta de 72 psicanalistas membros efetivos. A SPBsb é filiada à Associação Psicanalítica Internacional (IPA), instituição fundada por Freud em março de 1910 com o objetivo de garantir a vigência e o desenvolvimento permanente da Psicanálise como ciência, tratamento e profissão.

A Rede Solidária foi criada pela DCC/SPBsb em 2020 no cenário de enfrentamento da Pandemia como um espaço de ampliação do acesso da comunidade ao atendimento clínico com base psicanalítica e se propõe a acolher, em caráter emergencial, pessoas e grupos, atingidos pela pandemia da COVID-19 e seus desdobramentos, como também acolher e oferecer escuta a pessoas em condição de “vulnerabilidade social extrema” que não teriam acesso a um atendimento psicanalítico de outra forma.

### Público-alvo:

Pessoas e grupos, atingidos pela pandemia da COVID-19.

### Modalidade de atendimentos:

*Encontros psicanalíticos com mães, pais e avós de crianças e de 0 a 3 anos*

A expectativa, o nascimento e os primeiros anos do bebê/criança representam uma mudança radical nos papéis familiares, implicando em um dos maiores desafios vividos pela família. Nossa prática de trabalho com grupos tem mostrado que a escuta especializada dos aspectos emocionais das pessoas envolvidas nos cuidados com o bebê/criança

pode auxiliar na elaboração psíquica das dificuldades, favorecer o despertar das funções materna e paterna, a construção de uma rede solidária entre os participantes e produzir novos sentidos para as vivências deste período de vida.

Os grupos serão de no mínimo 5 e no máximo 15 participantes.

**Figura 12** – Imagem de divulgação do serviço oferecido pela SBPsb.



**Figura 13** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Centro de Formação em Psicologia Aplicada da Universidade Católica de Brasília

### Instituição promotora e ação desenvolvida:

Inaugurado em 2001, o Centro de Formação em Psicologia Aplicada (CEFPA) da Universidade Católica de Brasília (UCB) é uma unidade do curso de Psicologia que tem como foco a capacitação de estudantes de graduação e pós-graduação por meio de atendimentos e serviços psicológicos à comunidade do Distrito Federal. Assim, a comunidade é atendida por estagiários de Psicologia supervisionados por docentes da Instituição.

Os serviços são oferecidos de forma gratuita e breve, no máximo por seis meses.

### Público-alvo:

Comunidade em geral, contemplando também os trabalhadores da saúde que necessitam de apoio psicológico.

### Modalidades de atendimento:

#### *Plantão psicológico*

É um serviço de atendimento psicológico breve e focal, destinado a pessoas a partir de 13 anos de idade. Para ser atendido, o interessado deve se apresentar à secretaria do CEFPA nos dias de realização do plantão portando documento de identificação com foto. Os atendimentos são realizados por ordem de chegada, não sendo possível agendamento prévio. São permitidos até três atendimentos por usuário durante o semestre letivo.

Público: pessoas a partir de 13 anos de idade (menores de 18 anos devem estar acompanhados de um responsável legal).

Excepcionalmente, durante a pandemia da COVID-19, os atendimentos de plantão serão realizados na modalidade remota (telefone ou Google Meet).

#### *Psicoterapia individual*

Atendimento psicológico para problemas de ordem emocional, relacional e subjetiva, em diferentes linhas teóricas.

#### *Psicoterapia de grupo*

Atendimento psicológico coletivo. Os problemas psicológicos são abordados no grupo, valorizando a interação entre os membros e a criatividade para a resolução dos problemas.

#### *Avaliação Psicodiagnóstica*

Investigação técnico-científica que utiliza técnicas, métodos e instrumentos psicológicos para analisar e interpretar fenômenos de natureza psicológica decorrentes da relação do indivíduo com a sociedade, tais como: estado emocional, cognitivo e análise global da personalidade.



terças e quintas-feiras, das 8h30 às 20h30

### Equipe técnica:

Os atendimentos são realizados por estudantes de Psicologia (sob a supervisão de professores psicólogos registrados no CRP-01/DF), psicólogos e professores do curso de Psicologia.

*Supervisora técnica:* Ana Cristina de A. Bezerra Oliveira – CRP 01/7613.

*Psicólogos técnicos:* Beatriz Brandão de Araújo Novaes – CRP 01/14620 e Douglas Leite Piasson – CRP 01/19647.

### Contatos:

Para ser atendido no Plantão Psicológico, basta ligar no número:



**(61) 3356-9351**

Para obter mais informações e fazer demais agendamentos, entrar em contato pelos números (61) 3356-9328 / (61) 99267-0473 (WhatsApp).



**(61) 3356-9328**

**(61) 99267-0473 (WhatsApp)**

**Figura 14** – Imagem de divulgação do serviço oferecido pela UCB.



**Figura 15** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos da UnB

O Centro de Atendimento e Estudos Psicológicos (CAEP) é um centro vinculado ao Instituto de Psicologia da Universidade de Brasília. Tem como função apoiar os diversos Departamentos na realização das atividades práticas para a formação profissional e acadêmica dos estudantes de graduação e de pós-graduação. Compreende atividades de atendimento psicológico, ensino, pesquisa e extensão em Psicologia.

### Contato:

A marcação de atendimentos psicológicos é feita somente por telefone. O número de vagas é restrito.



(61) 3107-1680



segundas-feiras a partir das 8h30

### Equipe técnica:

*Coordenação:* Profa. Dra. Márcia Cristina Maesso.

*Vice-coordenação:* Psicóloga Mariana Correia Lacerda.

Figura 16 - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



**Instituto de Psicologia**



## Atendimento ofertado pela Clínica Escola de Psicologia da Universidade do Distrito Federal

A UDF, instituição que integra a Cruzeiro do Sul Educacional, por meio da Clínica-Escola de Psicologia da instituição, anuncia o Plantão Psicológico On-line para a comunidade interna e externa, inclusive de outras cidades.

### Modalidade de atendimento:

Devido ao isolamento social, serão realizados atendimentos psicoterápicos, no formato virtual, por profissionais habilitados e autorizados pelo CRP para esses atendimentos. Os interessados poderão realizar até três sessões, sendo uma por semana. O serviço oferece acolhimento, escuta ativa e intervenções pontuais para os indivíduos que precisam de um atendimento emergencial.

### Contato:

As sessões poderão ser agendadas:



**de segunda a sexta, durante o período da pandemia, das 8h às 21h**



**Para mais informações, acesse o link: [bit.ly/2VC8lwz](https://bit.ly/2VC8lwz)**

**Figura 17** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço.



## Atendimento ofertado pelo Centro de Psicologia Aplicada da Universidade Paulista

O CPA da UNIP oferece, gratuitamente, atendimento psicológico a crianças, adolescentes, adultos, famílias e casais que necessitem da avaliação psicológica e do tratamento de transtornos comportamentais e emocionais e de distúrbios afetivos, relacionais e de conduta.

### Modalidade de atendimento:

Existem diversas modalidades de atendimento, dentre as quais destacamos: psicodiagnóstico, psicoterapia e acompanhamento terapêutico às pessoas com transtornos psiquiátricos.

### Contato:

As pessoas interessadas podem agendar dia e horário para serem atendidas pelo telefone:



**(61) 2192-7092**

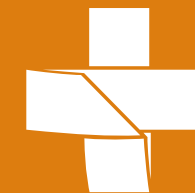
**Figura 18** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço



## Acompanhamento Psicossocial no Sistema Único de Saúde

O Sistema Único de Saúde (SUS) possui a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), proposta para realizar o manejo do cuidado em saúde das pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com outras necessidades decorrentes do uso de drogas (Brasil, 2011).

A RAPS é composta de serviços e equipamentos variados no território nacional. Atualmente, no Distrito Federal, os principais pontos ativos da RAPS são os encontrados na Atenção Básica em Saúde (Unidades Básicas de Saúde – UBS, Consultório na Rua e Núcleos Ampliados de Saúde da Família – NASF-AB e Centros de Convivência e Cultura), na Atenção de Urgência e Emergência (SAMU 192, Sala de Estabilização, Unidades de Pronto Atendimento – UPA, Portas hospitalares de atenção à urgência/pronto-socorro em Hospital Geral), na Atenção Especializada (Centros de Atenção Psicossocial – CAPS, nas suas diferentes modalidades) e na Atenção Hospitalar (Leitos de Saúde Mental em Hospital Geral).



SUS



**INTERATIVIDADE:**  
Clique neste botão para voltar

O adoecimento mental é multifatorial e seu tratamento exige ações complexas e integradas, realizadas por um trabalho multiprofissional e interdisciplinar com as equipes.

A descentralização das ações e serviços do Sistema Único de Saúde (SUS) permite o exercício da integralidade da atenção à saúde e abrange a articulação de ações, preventivas e terapêuticas, voltadas para o cuidado individual e coletivo.

A organização desse cuidado acontece por níveis de atenção à saúde (primária, secundária e terciária), seja com ações de prevenção na UBS ou tratamento dos agravos já instalados.

Para os casos de transtornos mentais, a SES-DF conta com equipes multidisciplinares, como os ambulatórios especializados em Saúde Mental (COMPP e Adolescento, por exemplo). Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) funcionam de porta aberta, não sendo necessário encaminhamento para ser acolhido neste serviço.

Em situações de crise aguda relacionadas a sofrimento psíquico, decorrente de transtornos mentais ou abuso de drogas, os usuários deverão ser assistidos nos Hospitais Gerais ou Unidades de Pronto Atendimento (UPA).

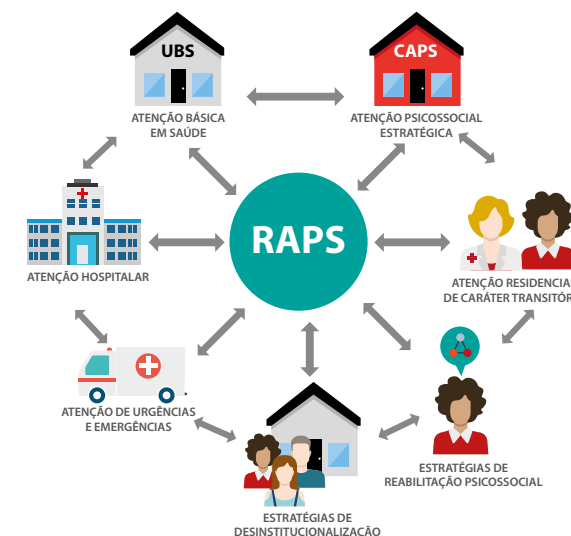
O Distrito Federal possui um serviço pioneiro de saúde mental. É o Núcleo de Saúde Mental (NUSAM) do SAMU/192, que funciona 24h por dia, incluindo finais de semana e feriados. O NUSAM conta com uma equipe especializada em saúde mental que realiza teleatendimento e assistência in loco.

Para obter atendimento pelo NUSAM, a pessoa deve ligar para o número 192 e fazer a solicitação. O atendente, ao verificar a necessidade de atendimento em saúde mental, encaminha a ligação para a equipe multidisciplinar, que pode realizar orientação por telefone ou ir ao encontro do paciente.

No mapa de oportunidades, é possível identificar esses serviços e contatos de acesso conforme a Região Administrativa. No Distrito Federal, são ao todo sete regiões de saúde: **Central, Centro-Sul, Sul, Leste, Norte, Sudoeste e Oeste.**

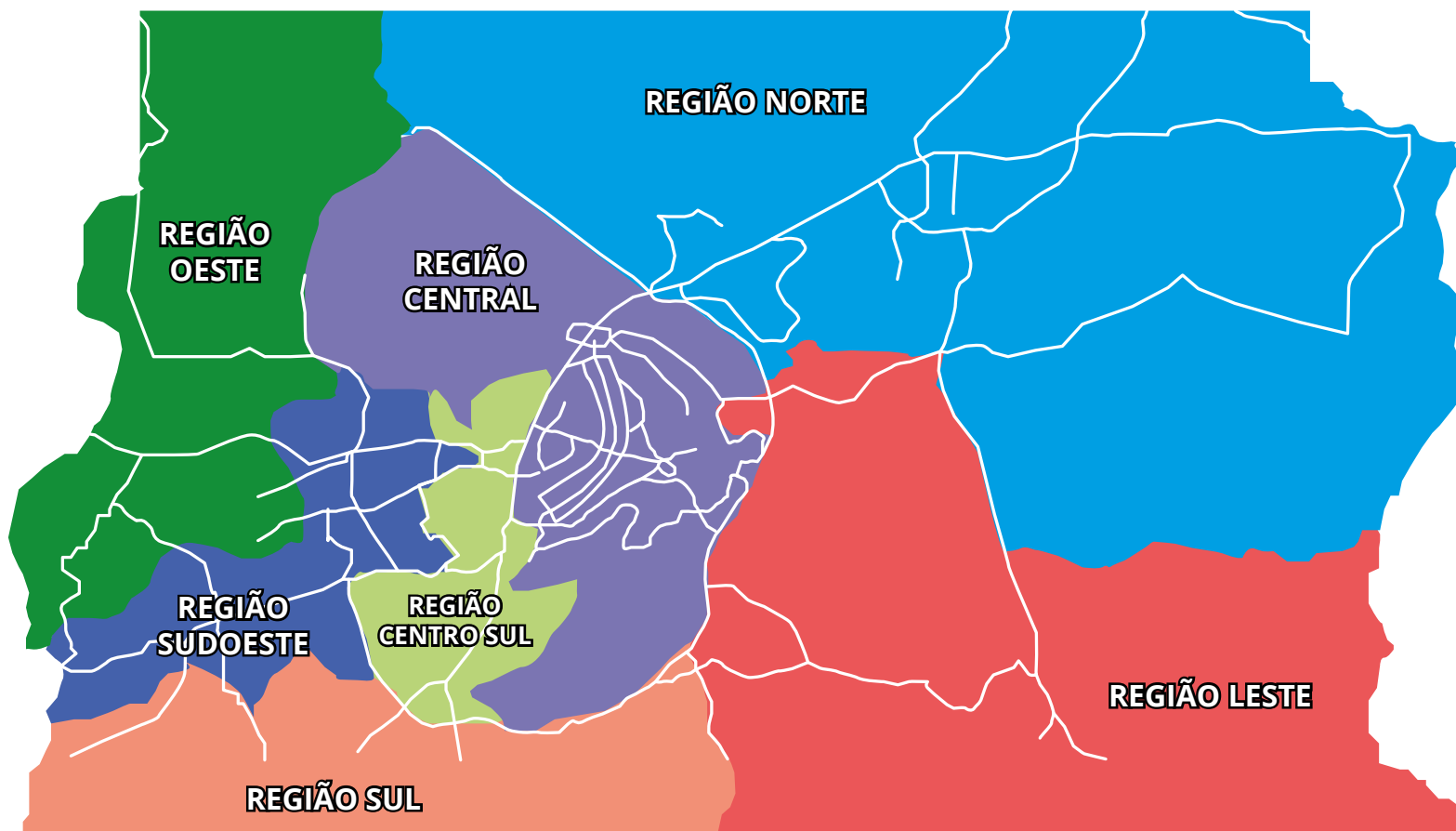
Não deixe de conferir!

**Figura 19** - Ilustração dos equipamentos da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS).



Nota: Informações retiradas do Cadastro Nacional de Estabelecimentos de Saúde.

**Figura 20** - Acompanhamento Psicossocial ofertados pelo SUS por Regiões de Saúde no Distrito Federal



Fonte: Sala de Situação em Saúde do Distrito Federal



**INTERATIVIDADE:**

Clique nas macrorregiões no mapa para acessar o conteúdo.

- Região Sul
- Região Leste
- Região Centro Sul
- Região Sudoeste
- Região Oeste
- Região Central
- Região Norte

#### Quadro 4 - Pontos ativos da RAPS na Região Central

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Cruzeiro	UBS	UBS 01	SHCES - Quadra 611 - Lote 01 - Cruzeiro Novo	(61) 2017-1900 Ramal: 4245/4246
Cruzeiro	UBS	UBS 02	Setor escolar - Lote 04 - Cruzeiro Velho	(61) 2017-1900 Ramal: 4240
Lago Norte	UBS	UBS 01	SHLN - QI 03 - Área Especial - Lago Norte	(67) 2017-1900 Ramal: 2150/2151
Plano Piloto	UBS	UBS 01	EQN 905 - Asa Norte	(61) 2017-1900 Ramal: 7606/7607/7608
Plano Piloto	UBS	UBS 01	SGAS QD 612 LT. 38/39 - L2 Sul - Asa Sul	(61) 2017-1900 Ramal: 1145/7448
Plano Piloto	UBS	UBS 02	EQN 114/115 - Área Especial - Asa Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 7610/7611
Plano Piloto	UBS	UBS 03	Rua Piauí S/N - Área Especial 01 e 02 - Vila Planalto - Asa Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 7620/7621
Plano Piloto	UBS	UBS 05	Vila Weslian Roriz Area Especial, N. 1, Lago Norte. Granja Do Torto	(61) 2017-1145 R: 2171
Plano Piloto	Hospital	Hospital de Base do Distrito Federal	SMHS - Área Especial, Q. 101 - Asa Sul, Brasília-DF, 70330-150	(61) 3550-8900
Varjão	UBS	UBS 01	Quadra 05 - Conj. A - Lote 17 - Área Especial - Varjão	(61) 2017-1900 Ramal: 2061

**Quadro 5 - Pontos ativos da RAPS na Região Centro-Sul**

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Candangolândia	UBS	UBS 01	AE 05/07- Candangolândia	(61) 2017-1145 Ramais: 6460/6462/6463/6465/6466/6467
Guará	UBS	UBS 01	QI 06 - Área Especial - Guará I	-
Guará	UBS	UBS 02	QE 23 - Área Especial C - Guará II	-
Guará	UBS	UBS 03	QE 38 - Lote C - Área Especial - Guará II	(61) 2017-1145 Ramal: 4750
Guará	UBS	UBS 04	QE 23 - Área Especial N 1 - Conj. Lucio Costa	(61) 2017-1145 Ramal: 4874
Guará	UBS	UBS 05	QE 38 AÉREA ESPECIAL CONJ O HORTA COMUNITÁRIA s/n	(61) 3301-1187
Núcleo Bandeirante	UBS	UBS 01	3ª Avenida AE Nº 03 - Núcleo Bandeirante	(61) 2017-1145 Ramal: 6120/6121/6122
Núcleo Bandeirante	UBS	UBS 02	Área Especial 03, 3ª Avenida - Núcleo Bandeirante, DF, 71710-585	61 33863031
Núcleo Bandeirante	UPA	Unidade de Pronto Atendimento do Núcleo Bandeirante	DF 075 km 180 Placa das Mercedes, CEP: 71732010 Brasília/ DF	-
Riacho Fundo I	UBS	UBS 01	Riacho Fundo I QN 07 AE 9 RF I	(61) 2017-1145 Ramais: 6420/6421/6423/6424
Riacho Fundo I	UBS	UBS 02	QN 09 - Área Especial 01 Conj. 32 - Riacho Fundo I	(61) 2017-1145 Ramais: 6520/6521/6523/6524/6150

Riacho Fundo II	UBS	UBS 01	QN 01 - Área Especial 01 Conj. 32 CEP: 71.805.132	-
Riacho Fundo II	UBS	UBS 02	QC 01 - Conj. 16 Lote 01 EQ 01RFII SIAB 428 - Riacho Fundo II	(61) 2017-1145 Ramais: 1294/6200/6201
Riacho Fundo II	UBS	UBS 03	QC 1 CONJ. 10 LT 01- RIACHO FUNDO II	-
Riacho Fundo II	UBS	UBS 04	Área Especial 01 - CAUB 1 - Ao lado da escola Riacho Fundo II	-
Riacho Fundo II	UBS	UBS 05	CAUB II, Lote 13	-
SCIA/ Estrutural	UBS	UBS 01	AE 01 Setor Central Vila Estrutural	(61) 2017-1145 Ramais: 4210/4211/4111
SCIA/ Estrutural	UBS	UBS 02	AE 19 S/N - Antigo TRE	(61) 2017-1145 Ramal: 4111

**Quadro 6 - Pontos ativos da RAPS na Região Norte**

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Fercal	UBS	UBS 01	Engenho Velho Fercal - DF 150 KM 12 Quadra 10 Casa 14	-
Fercal	UBS	UBS 02	Rodovia DF 205 Oeste Km 13 Núcleo Rural 13, Fercal, Catingueiro	-
Fercal	UBS	UBS 3	SÍTIO PATRICIA DF 326 KM 8 NÚCLEO RURAL LOBEIRAL	-
Planaltina	UBS	UBS 01	Planaltina - Quadra 18 - Conj. H Área Especial 01 Buritis IV ST Leste	-
Planaltina	UBS	UBS 02	Planaltina - Entre quadras 1 10 Área Especial - Vila Buritis	-
Planaltina	UBS	UBS 03	Setor Hospitalar Área Especial	-
Planaltina	UBS	UBS 04	Planaltina - Estância Nova Planaltina QD 02 Rua Área Especial	(61) 2017-2001 Ramais: 1790/1791 2017-1350 Ramal: 1290
Planaltina	UBS	UBS 05	Planaltina - Quadra 12 D Conj. A Área Especial	(61) 2017-1145 Ramal: 1194
Planaltina	UBS	UBS 06	Arapoanga Planaltina - Quadra 08 Conj. 01	(61) 2017-1145 Ramal: 1194
Planaltina	UBS	UBS 07	Jardim Roriz Planaltina - Jardim Roriz Entrequadra 3 4 Área Especial	-
Planaltina	UBS	UBS 08	Vale do Amanhecer Planaltina - CR 61 Casa 17	(61)2017-1145 Ramal: 1400
Planaltina	UBS	UBS 09	Santos Dumont Planaltina - Núcleo Rural Santos Dumont DF 130 KM 25	(61) 2017-1145 Ramal: 1298
Planaltina	UBS	UBS 10	Taquara Planaltina - Núcleo Rural Taquara Quadra 1 Área Especial	(61) 98678-2490
Planaltina	UBS	UBS 11	Rajadinha Planaltina - Núcleo Rural Rajadinha II Rua 2 Lote 16 17 - Chácara Riacho Doce	(61) 99462-2349
Planaltina	UBS	UBS 12	DF 128 KM 21 Setor Residencial Mestre Darmas	(61) 4052-7314
Planaltina	UBS	UBS 13	São José Planaltina - Núcleo Rural São José Área Especial	(61) 99460-4260
Planaltina	UBS	UBS 14	Tabatinga Planaltina - Núcleo Rural de Tabatinga S N	(61) 99877-2644
Planaltina	UBS	UBS 15	Rio Preto Planaltina - Núcleo Rural Rio Preto	(61) 99460-4255



Planaltina	UBS	UBS 16	Pipiripau Planaltina - Núcleo Rural Pipiripau II Área Especial	(61) 99415-5324
Planaltina	UBS	UBS 17	Jardim Morumbi Planaltina - NR Jardim Morumbi ROD DF 128 KM 4 GLEBA N CHAC 15 Vale do Sol	-
Planaltina	UBS	UBS 18	Planaltina - Setor Recreativo e Cultural Módulo Esportivo	(61) 98577 3942
Planaltina	UBS	UBS 19	Planaltina - Setor Residencial Oeste Vila Nossa Sra de Fátima - Parque Sucupira	(61) 98457-2489
Planaltina	UBS	UBS 20	Planaltina - Área Especial 9 A Setor Norte	(61) 2017-1350 Ramal: 1297
Sobradinho I	UBS	UBS 01	Sobradinho - QD 14 Área Especial 22 23	(61) 98638-6759
Sobradinho I	UBS	UBS 02	Sobradinho - Quadra 3 Área Especial entre conjuntos D/E	(61) 2017-1144 Ramal: 1821
Sobradinho I	UBS	UBS 03	Nova Colina Sobradinho - AE Novo Setor de Mansões Nova Colina	-
Sobradinho I	UBS	UBS 04	Rota do Cavalo Sobradinho - DF 440 Condomínio Residencial Serra Verde KM 12	-
Sobradinho I	UBS	UBS 05	Basevi Sobradinho - Vila Basevi Área Especial 01 Lote	(61) 98582-5469
Sobradinho I	UBS	UBS 06	Lago Oeste Sobradinho - DF 001 KM 120 Rua 08 Chácara 187 - Lago Oeste	(61) 98598-3688
Sobradinho II	UBS	UBS 01	Sobradinho II - AR 13 Área Especial Conj. 7 Lote 01	(61) 991026285/99166-8697
Sobradinho II	UBS	UBS 02	Sobradinho II - Rodovia DF 420 Setor de Mansões	(61) 98485-0732
Sobradinho II	UBS	UBS 03	Vale dos Pinheiros Sobradinho II - Cond. Vale dos Pinheiros QD 45 A Conj. A Lote 56	(61) 2017-1200 Ramal: 1931
Sobradinho II	UBS	UBS 04	Setor de Mansões Sobradinho II - Cond. Mini Chácaras QMS 30 A Área Especial 01	-
Sobradinho II	UBS	UBS 05	Setor de Mansões Sobradinho II - Cond. Mini Chácaras QMS 16 Rua 14 Casa 01	(61) 2017-1200 Ramal: 1930
Sobradinho II	UBS	UBS 06	Sobradinho II - Condomínio Vale das Acácias Quadra 12 Lote 01	(61) 98447-2600
Sobradinho II	UPA	Unidade de Pronto Atendimento de Sobradinho II	DF 420 Km 03, ao lado da Clínica da Família - Sobradinho II	-

**Quadro 7 - Pontos ativos da RAPS na Região Sul**

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Gama	UBS	UBS 01	Gama- EQ 6 12 Áreas Especiais - Setor Sul Gama	(61) 2017-1145 Ramal: 5741
Gama	UBS	UBS 02	Gama - Quadra 11 - Lotes A B C D - Setor Sul	(61) 2017-1145 - Ramal: 5763 e 5764
Gama	UBS	UBS 03	Gama - EQ 3 5 Área Especial Setor Leste Gama - Setor Leste	(61) 2017-1145 Ramais: 5760/5761
Gama	UBS	UBS 04	Praça 3 área especial 2 setor Leste Gama	(61) 2017-2001 Ramais: 5770/5771
Gama	UBS	UBS 05	Gama - Quadra 38 Área Especial Leste SC - Setor Leste	(61) 2017-1900 Ramais: 5900/5901/5902
Gama	UBS	UBS 06	Entre quadra 12/16 - Área Especial - Setor Oeste Gama	(61)2017-5791 - Ramal: 5790
Gama	UBS	UBS 07	Área Especial N 1 Estádio Bezerrão Setor Central - Gama	(61) 2017-1145 - Ramal: 5486 e 5485
Gama	UBS	UBS 08	Travessa Eucaliptos Nº 04 - Área Especial - DVO - Gama	(61) 2017-1700 - Ramal: 5891
Gama	UBS	UBS 09	Engenho das Lages Gama - Rua Libânio, 13 - Gama	(61) 2017-1892
Gama	UBS	UBS 10	Santa Maria - Área Especial do DVO Rua do Eucalipto, 04 - Gama	-
Gama	UBS	UBS 11	Ponte Alta Norte - DF 475	(61) 9 8582-9774
Gama	UBS	UBS 12	Ponte Alta Gama - Antigo Posto da Receita Federal - DF 290	-
Gama	UBS	UBS 13	Qd 26 Casa, 39 - Gama Oeste	(61) 34841524
Gama	UBS	UBS 15	PFDF Gama - Granja Luiz Fernando AESP 02 - Área Especial Alagados	(61) 2017-1898
Gama	UBS	UBS 16	Área Especial Alagados, n. 2	
Santa Maria	UBS	UBS 01	QR 207 307 Conj. T Lote 2 - Santa Maria	(61) 2017-1145 - Ramal: 6070
Santa Maria	UBS	UBS 02	EQ 217 317 Lote E 01 - Santa Maria	(61) 2017-1500 - Ramal: 5840
Santa Maria	UBS	UBS 03	QR 100 Conj. I Lote 01 - Santa Maria	(61) 2017-1700 - Ramal: 5880

Santa Maria	UBS	UBS 04	QR 217 Conj. D 16 - Santa Maria	-
Santa Maria	UBS	UBS 05	EQ 213 313 Lote E 01 - Santa Maria	(61) 2017-1145 - Ramal: 5851
Santa Maria	UBS	UBS 06	QR 202 302 Lote 2 - Santa Maria	(61) 2017-1145 Ramais: 5871/5870
Santa Maria	UBS	UBS 07	AV Brigadeiro Pinto de Moura 01 - Resid. Santos Dumont - Santa Maria	(61) 2017-5950
Santa Maria	UBS	UBS 08	EQ 417 517 Módulo E - Centro Comunitário - Santa Maria	(61) 2017-1145 Ramal: 5950/5951

**Quadro 8 - Pontos ativos da RAPS na Região Leste**

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Itapoã	UBS	UBS 01	Quadra 378 Área Especial - Del Lago Itapoã	(61) 2017-1048 Ramais: 2181/2180
Itapoã	UBS	UBS 02	Área Especial entre quadras 61 318 - Itapoã	(61) 2017-1049 Ramal: 2240
Itapoã	UBS	UBS 03	Quadra 378 Conj. A Del Lago N 4 - Rua da Administração - Itapoã	(61) 2017-2241
Jardins Mangueiral	UBS	UBS 01	Praça de Atividades 02 Lote 01 - Jardim Botânico	(61) 2017-1145 Ramais: 6486/6387/6388
Paranoá	UBS	UBS 01	QD 21 Área Especial Conj. 15 - Paranoá	(61) 2017-1545
Paranoá	UBS	UBS 02	Posto de Saúde Urbano Quadra 18 AE - Centro - Paranoá	(61) 2017-2230/2231
Paranoá	UBS	UBS 03	BR 251 KM 07 PAD DF - Paranoá Parque	(61) 2017-2220/2221
Paranoá	UBS	UBS 04	Posto de Saúde Rural Jardim II DF 285 KM 19 - Paranoá	(61) 2017 - 2210/ 2211
Paranoá	UBS	UBS 05	DF 130 KM 54, Quebrada dos Neres, Paranoá	(61) 2017 - 2190/ 2191
Paranoá	UBS	UBS 06	Cariru - Colônia Agrícola DF 120 AE 1 - Paranoá	(61) 2017 - 2200
Paranoá	UBS	UBS 07	Café Sem Troco - DF 270 KM 2 Fazenda Santo Antônio - Paranoá	(61) 99253-2431
Paranoá	UBS	UBS 08	PADDF - Colônia Agrícola BR 251 KM 07 - Paranoá	(61) 99208-5419
São Sebastião	UBS	UBS 01	Centro de Múltiplas Atividades Conj. 10 - Centro - São Sebastião	(61) 6221 GESAP: 6223/ 6220 2017-1376
São Sebastião	UBS	UBS 02	T R E - Quadra 101 Conj. 02 Lote - Residencial Oeste - São Sebastião	(61)2017-1389 Ramais: 6252/ 6253
São Sebastião	UBS	UBS 03	QD 301 CJ 06 LT - Residencial Oeste - São Sebastião	(61) 6300 / 99198-7650/6252/6253
São Sebastião	UBS	UBS 04	Morro Azul - Área Especial Quadra 02 - Vila Olímpica - São Bartolomeu	(61) 99147-1013 Ramais: 6322/6323
São Sebastião	UBS	UBS 05	QD 301 Conj. 6 Lote 1 - São Sebastião	(61) 2017-1380/6322/6323

São Sebastião	UBS	UBS 06	QD 5 Casa 1 - Bairro São Francisco	(61) 2017-1381 Ramais: 6322/6323
São Sebastião	UBS	UBS 07	Chácara 10 - Morro da Cruz	(61)2017-1382 Ramais: 6322/6323
São Sebastião	UBS	UBS 08	BR 251 KM 29 - Núcleo Rural - Cavas de Baixo	(61) 99133-7620 Ramais: 6322/6323
São Sebastião	UBS	UBS 09	Residencial do Bosque 1 Rua da Escola 540 – Vila Nova - São Sebastião	(61) 2017-1384 Ramais: 6232/6233
São Sebastião	UBS	UBS 10	Rua 14 Lote 21 Lojas 1 2 E 3 – João Cândido	(61) 2017-1385 Ramais: 6232/6233
São Sebastião	UBS	UBS 11	Rua 26 CJ B Casa 17 - Residencial do Bosque 2	(61) 2017-1386 Ramais: 6232/6233
São Sebastião	UBS	UBS 12	QD 31 Casa 6 - Bairro São José	(61) 2017-1387 Ramais: 6232/6233
São Sebastião	UBS	UBS 13	Rua 52, casa 41 – Vila Nova São Sebastião	
São Sebastião	UBS	UBS 14	CDP - Rodovia 465 KM 04 – Fazenda Papuda	-
São Sebastião	UBS	UBS 15	CIR - Rodovia DF 465 KM 04 – Fazenda Papuda	(61) 3335-7348
São Sebastião	UBS	UBS 16	PDF I - Rodovia DF 465 KM 04 – Fazenda Papuda	-
São Sebastião	UBS	UBS 17	PDF II - Rodovia DF 465 KM 04 – Fazenda Papuda	-
São Sebastião	UBS	UBS 19	Vila do Boa - Rua 07 Casa 400 – São Sebastião	-
São Sebastião	UBS	UBS 20	CDP II - Rodovia 465 KM 04 – Fazenda Papuda	-
São Sebastião	UBS	UBS 21	CDP II - Rodovia 465 KM 04 – Fazenda Papuda	-
São Sebastião	UPA	Unidade de Pronto Atendimento de São Sebastião	QD 102 Conj. 1 Lote 1, Residencial Oeste, São Sebastião	-

### Quadro 9 - Pontos ativos da RAPS na Região Oeste

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Brazlândia	UBS	UBS 01	Entre quadras 6 8 Área Especial 3 - Setor Norte	(61) 2017-1324
Brazlândia	UBS	UBS 02	Quadra 45 - Área Especial - Vila São José	(61) 2017-1145 Ramal: 5142
Brazlândia	UBS	UBS 03	Quadra 3 Lote 6 - Área Especial N 2 - Setor Veredas I	(61) 2017-1145 Ramal:5141
Brazlândia	UBS	UBS 04	Área Especial 1 - Setor Veredas II	(61) 2017-1145 Ramal:5150
Brazlândia	UBS	UBS 05	Chapadinha - Reserva A DF 240 DF 008 DF 445 KM 4 - Vincenal	(61) 2017-1145 Ramal:5160
Brazlândia	UBS	UBS 05	Fazenda Almécegas - BR DF 180 DF 205 KM 05	(61) 2017-1145 Ramal: 5170
Brazlândia	UBS	UBS 06	Fazenda Almécegas BR 180 DF 205 KM 05 - Almécegas	-
Brazlândia	UBS	UBS 07	Quadra 15 - Lote 02 - LOJA 01 - INCRA 08	-
Brazlândia	UBS	UBS 08	Torre - Radiobras Chácara ST Helena Capela Rural Oeste	(61) 2017-1145 Ramal: 5161
Brazlândia	UBS	UBS 09	INCRA 8 CAAG Q 15	-
Ceilândia	UBS	UBS 01	Sol Nascente Trecho II - EQNP 7 11 Setor P Norte	(61) 2017-2067
Ceilândia	UBS	UBS 02	QNN 15 Lote F - Ceilândia Norte	(61) 2017-1145 Ramais: 4430/4431/4432
Ceilândia	UBS	UBS 03	QNM 15 Lote D Área Especial - Ceilândia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4440/4441/4442
Ceilândia	UBS	UBS 04	QNN - Lote F - Ceilândia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4450/4451/4452
Ceilândia	UBS	UBS 05	QNM 16 Lote F Área Especial - Ceilândia Norte	(61) 2017-1145 Ramais: 4460/4461/4452
Ceilândia	UBS	UBS 06	EQNP 10 14 Lotes E F G H - Ceilândia	(61) 2017-1145 Ramais: 4470/4471/4472
Ceilândia	UBS	UBS 07	QNO 10 Área Especial D E - SETOR O	(61) 2017-1145 Ramais: 4480/4481/4482
Ceilândia	UBS	UBS 08	EQNP 13 17 Lotes A B C D P - Ceilândia NORTE	(61) 2017-1145 Ramais: 4490/4491/4492

Ceilândia	UBS	UBS 09	EQNP 28 32 Lotes A B C D - Ceilândia SUL	(61) 2017-1145 Ramais: 4500/4501/4502
Ceilândia	UBS	UBS 10	QNN 12 - Área Especial 1 - Ceilândia SUL	(61) 2017-1145 Ramais: 4530/4531/4532
Ceilândia	UBS	UBS 11	EQNO 17 18 - Área Especial	(61) 2017-1145 Ramais: 4446/4447
Ceilândia	UBS	UBS 12	15, ST. Q QNQ 3 Conj. 5, 12	(61) 2017-1145 Ramais: 4560/4561/4562
Ceilândia	UBS	UBS 13	Núcleo Rural Boa Esperança	(61) 2017-1145 Ramais: 4570/4571
Ceilândia	UBS	UBS 14	Condomínio Prive Lucena Roriz - Módulo 12 - Lote 01	(61) 2017-1145 Ramais: 4580/4581
Ceilândia	UBS	UBS 15	Vila Olímpica - QNP 21 Área Especial	(61) 2017-1145 Ramais: 4590
Ceilândia	UBS	UBS 16	Quadra 500 AE S N Trecho 1 - Sol Nascente	(61) 2017-1145 Ramais: 4595/4596/4597
Ceilândia	UBS	UBS 17	EQNP 16 20 Área Especial E F - Ceilândia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 8205/8206
Ceilândia	UBS	UBS 18	QNN 28 lotes H, I, J, K. Guariroba, S/N - Ceilândia Sul	-
Ceilândia	UPA	Unidade de Pronto Atendimento de Ceilândia	QNN 27, Área Especial D - Ceilândia Norte CEP: 72.225-270	-

**Quadro 10 - Pontos ativos da RAPS na Região Sudoeste**

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Águas Claras	UBS	UBS 01	QS 05 Lote 24 AV Areal - próximo a Universidade Católica - Águas Claras	(61) 2017-1145 Ramais: 4670/4370/4372
Águas Claras	UBS	UBS 02	QS 08 Conj. 410 A LoteE 15	-
Recanto das Emas	UBS	UBS 01	Quadra 307 Área Especial 01 Conj. D - Recanto das Emas	(61) 2017-2304
Recanto das Emas	UBS	UBS 02	Quadra 102 Área Especial 01 - Recanto das Emas	(61) 99246-7477
Recanto das Emas	UBS	UBS 03	Quadra 104 105 Área Especial Lote 25 – Área Hospitalar - Recanto das Emas	(61) 2017-1145 Ramais: 6033/6030
Recanto das Emas	UBS	UBS 04	Quadra 308 Área Especial 02 - Recanto das Emas	(61) 2017-1145 Ramal: 6040
Recanto das Emas	UBS	UBS 05	Quadra 803 - Escola Classe 803 - Recanto das Emas	(61) 2017- 6053
Recanto das Emas	UBS	UBS 06	AV. PONTE ALTA QUADRA 604 DENTRO DO CENTRO OLÍMPICO	(61) 3404-3846
Recanto das Emas	UBS	UBS 07	EMA 33 Núcleo Rural Casa Grande Monjolo - Recanto das Emas	-
Recanto das Emas	UBS	UBS 08	DF 280 KM 03 Quadra 04 ST HAB Água Quente Resid. Guarapari - Recanto das Emas	-
Recanto das Emas	UBS	UBS 09	Quadra 102 Área Especial 01 S/N, Recanto das Emas	-
Recanto das Emas	UBS	UBS 10	Quadra 511 311 Área Especial Avenida Monjolo - Recanto das Emas	-
Recanto das Emas	UBS	UBS 11	Quadra 01 Lote 21 Condomínio Salomão Elias 21 - Recanto das Emas	-
Recanto das Emas	UPA	Unidade de Pronto Atendimento do Recanto das Emas	Quadra 400/600, Área Especial – Recanto das Emas	-



Samambaia	UBS	UBS 01	QS 408 Área Especial 01 - Samambaia Norte	(61) 98587-1283
Samambaia	UBS	UBS 02	QS 611 Área Especial 02 - Samambaia Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 5002
Samambaia	UBS	UBS 03	QN 429 Conj. F Lote 01 - Samambaia Norte	(61) 2017-2200 Ramal: 5021
Samambaia	UBS	UBS 04	QN 512 Conj. 2 Lote 123 - Samambaia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4840/4841/4842
Samambaia	UBS	UBS 05	QN 523 Área Especial 01 - Samambaia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4850/4851/4852
Samambaia	UBS	UBS 06	QS 122 Conj. 06 Lote 01 - Samambaia Sul	(61) 2017-5061
Samambaia	UBS	UBS 07	Quadra 302 Conj. 5 N 01 - Samambaia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 5130/5131
Samambaia	UBS	UBS 08	QS 314 Conj. 05 Lote 01 - Samambaia Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4910/4912
Samambaia	UBS	UBS 09	QN 317 Conj. 1, Lote. 1 - Samambaia Sul	(61) 2017-2245 Ramais: 4922/4923
Samambaia	UBS	UBS 10	QR 501 Conj. 07 Lote 02 - Samambaia Sul	-
Samambaia	UBS	UBS 11	QR 831 Conj. 02 Lote 1 - Samambaia Norte	-
Samambaia	UBS	UBS 12	QR 210 Conj. 22 Lote 01 - Samambaia Norte	(61) 2017-2200 Ramal: 5190
Samambaia	UBS	UBS 13	Quadra 615 Área Especial 01 - Samambaia Norte	-
Samambaia	UPA	Unidade de Pronto Atendimento de Samambaia	QS 107 Conj. 04 Área Especial 01	-
Taguatinga	Hospital	Hospital São Vicente de Paula	QSC 01, Área Especial, Setor C Sul, Taguatinga Sul	(61) 3451-9700
Taguatinga	UBS	UBS 01	QNG Área Especial N 18 E 19 - Taguatinga Norte	(61) 2017-1145 Ramais: 4290/4291/4293
Taguatinga	UBS	UBS 02	QND Lote A Praça do Bicalho 02 - Taguatinga Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 4600
Taguatinga	UBS	UBS 03	QNL 01 Área Especial N 2 - Taguatinga Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 4610
Taguatinga	UBS	UBS 04	QNC, - AE-23 - Taguatinga Norte	-

Taguatinga	UBS	UBS 05	Setor D Sul Área Especial N 23 - Taguatinga Sul	(61) 2017-1145 Ramais: 4331/4631/4333
Taguatinga	UBS	UBS 06	Setor C Sul Área Especial N 01 - Taguatinga Centro	(61) 2017-1145 Ramais: 4341/4342/4343
Taguatinga	UBS	UBS 07	QNM 36 Área Especial N 10 - Taguatinga Norte	(61) 2017-1761 Ramais: 4350, 4351 E 4352
Taguatinga	UBS	UBS 08	EQNL 24 Área Especial 01 - Taguatinga Norte	(61) 2017-1145 Ramal: 4660
Vicente Pires	UBS	UBS 01	Rua 4C Chácara 12 - Setor Habitacional V	(61) 2017-1145 Ramais: 4300/4301

## Quadro 11 - Unidades de Centro de Atenção Psicossocial (CAPS)

Abrangência	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Brazlândia	CAPS	CAPS I Brazlândia	Quadra 01, AE 2, Setor Veredas E-mail: capsbrz@gmail.com	(61) 2017-1300 Ramal: 3978
Paranoá, Paranoá Parque, Itapoã I e II, Condomínios do Jardim Botânico, Condomínios do Altiplano Leste, Setor de Mansões Dom Bosco, Mangueiral e São Sebastião	CAPS	CAPS II Paranoá	Quadra 02, Conj. K, AE 1, Setor Hospitalar do Paranoá – Paranoá E-mail: caps2.paranoa@saude.df.gov.br	(61) 2017-1231 Ramais: 2250/2251
Planaltina, Sobradinho I e II e Fercal	CAPS	CAPS II Planaltina	Via W/L nº 4 Setor Hospitalar Oeste, AE – Planaltina/DF E-mail: capsplanaltina@gmail.com	(61) 2017-1350 Ramal: 1267
Asa Norte, Asa Sul, Lago Norte, Lago Sul, Varjão, Sudoeste, Octogonal e Cruzeiro	CAPS	CAPS II Brasília	SCRLN 905 SAP 1 (antiga UBS 11) – Asa Norte E-mail: caps2brasilgia@gmail.com	(61) 2017-1900 Ramal: 7700
Taguatinga, Vicente Pires, Águas Claras, Areal, Arniqueiras e Ceilândia (todas as quadras, com exceção da QNM e QNN)	CAPS	CAPS II Taguatinga	QNA 39, AE 19 – Taguatinga Norte E-mail: caps2.hrt@gmail.com	(61) 2017-1700 Ramal: 4271 (61) 99415-1249
Estrutural, Candangolândia, Guará I e II, Núcleo Bandeirante, Park Way, Riacho Fundo I e II, Vargem Bonita, Gama, Santa Maria	CAPS	CAPS II Riacho Fundo	EPNB, KM 2, Granja do Riacho Fundo, AE, s/n – Riacho Fundo E-mail: g.capsism@gmail.com	(61) 2017-1145 Ramais: 8094, 8093, 8096
Recanto das Emas, Samambaia e QNN/ QNM de Ceilândia	CAPS	CAPS III Samambaia	Quadra 302, Conjunto 5, Lote 1, Centro Urbano – Samambaia E-mail: caps.samambaia@gmail.com	(61) 2017-1700 Ramal: 4274
Guará I e II, Estrutural, Riacho Fundo I e II, Candangolândia, Núcleo Bandeirante e Park Way	CAPS AD	CAPS AD II Guará	QE 23, Área Especial S/N, Subsolo do Centro de Saúde 02 – Guará II E-mail: capsadguara@yahoo.com.br	(61) 2017-1145 Ramais: 3781/3782
Gama e Santa Maria	CAPS AD	CAPS II AD Santa Maria	Q. 312, Conj. H, Casa 12 – Santa Maria Norte E-mail: capssantamaria@yahoo.com.br	(61) 2017-1145 Ramais: 5640 e 5641
Planaltina, Sobradinho I e II, Sobradinho II e Fercal	CAPS AD	CAPS II AD Sobradinho	AR 17, chácara 14 (antigo Centro de Saúde nº 3) - Sobradinho II E-mail: capsadsobradinho2@gmail.com	(61) 2017-1145 Ramal: 2115
Paranoá, Paranoá Parque, Itapoã, São Sebastião, Jardim Botânico e Jardim Mangueiral	CAPS AD	CAPS II AD Itapoã	Anexo II, Complexo Administrativo do Itapoã, Q. 378, Conj. A, AE 4, Lago Oeste – Itapoã E-mail: capsaditapoa@yahoo.com.br	(61) 99113-0736 (61) 2017-1215 Ramal: 2252

Ceilândia	CAPS AD	CAPS AD III Ceilândia	QNN 01, Conj. A, Lote 45/47, Av. Leste – Ceilândia Norte/DF E-mail: capsadcei@gmail.com	(61) 2017-2000 Ramais: 4705, 4706 e 4708
Samambaia, Taguatinga, Recanto das Emas, Águas Claras, Areal, Arniqueiras e Vicente Pires	CAPS AD	CAPS AD III Samambaia	QS 107, Conj. 8, Lotes 3, 4 e 5 – Samambaia/DF E-mail: capsadsam@gmail.com	(61) 2017-1700 Ramal: 3349
Asa Norte, Asa Sul, Lago Norte, Lago Sul, Cruzeiro, Octogonal, Vila Planalto, Vila Telebrasília, Sudoeste e Varjão	CAPS AD	CAPS AD III Brasília	SCS, Q. 5, Bloco C, Loja 73 – Asa Sul, Brasília/DF E-mail: capsad3candango.ses@gmail.com	(61) 92001-0634 (61) 2017-1900 Ramal: 1169

## Atendimento psicológico ofertado por planos privados de assistência à saúde no âmbito do Distrito Federal

Criada em 1978, no Rio de Janeiro, a Amil Assistência Médica Internacional integra, atualmente, uma plataforma global de atendimento em saúde. No Distrito Federal, estão disponíveis 33 clínicas de atendimento psicológico para os beneficiários.



**INTERATIVIDADE:**  
Clique neste botão para voltar

**Quadro 12** - Atendimento psicológico ofertado pela AMIL, Distrito Federal, 2020

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Taguatinga	Clínica	Praticar	Quadra Q QNA 3 Lote, 07 – Taguatinga Norte	(61) 3797-8583 (61) 99304-3941
Asa Sul	Clínica	Ação Positiva Clínica Psicológica	Rua SCS Quadra 8 Bloco B, 60 Sala 313/314 – Venâncio Shopping – Asa Sul	(61) 3245-4394 (61) 3346-4499
Taguatinga e Asa Sul	Clínica	AME Assistência Mental	Rua QS 3, EPCT Lote 03/05/07 e 09 Sala 411 e 413 Taguatinga Centro Rua SEPS 709/909, Ed. CENT MED Julio AD – Asa Sul	(61) 3548-7123 (61) 3264-1001
Asa Norte	Clínica	Ampiezza Clínicas Integradas	Setor STN Lote, Bloco N Sala 229 232 - Asa Norte	(61) 3686-0901
Taguatinga	Clínica	CEBRAPPSI	Quadra QNB 15 Casa 13 - Taguatinga Norte	(61) 3033-1848 (61) 99556-2948
Asa Norte	Clínica	CEPAGIA	Quadra SCRN 712/713 1 Andar, Bloco D Entrada 8 Primeiro andar – Asa Norte	(61) 3340-9350 (61) 8374-7310
Planaltina	Clínica	CLIMULT	Rua Eugênio Jardim, Quadra 32 Lote 25 Loja 01/02 - Planaltina	(61) 3388-0480 (61) 3388-8272
Asa Sul	Clínica	Clínica Aggregare de Psicologia	Setor SEPS 707/907, Lote E Bloco C Salas 314 e 314 SN - Asa Sul	(61) 3542-9003 (61) 3542-9004
Guará I	Clínica	Clínica Médica Saúde e Bem Estar	Rua Guará I QE 11 Área Especial L, Sala 238 – Guará I	(61) 3026-2100
Asa Norte	Clínica	Clínica Perspectiva	Quadra SCN Quadra 2 Bloco D, 729 Torre B Sala 729,706,721 Ed. Liberty Mall – Asa Norte	(61) 3201-0336
Asa Sul	Clínica	Clínica Psicovida Psicologia Integrada	Quadra SCS Quadra 8 Ed. Venâncio 2000, Bloco B - 50 Sala 304 E 306 – Asa Sul	(61) 3033-1088

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Asa Sul e Taguatinga Centro	Clínica	Clínica Psiquiátrica Mente SA	Quadra SGAS 915, 915 Bloco D Sala 1 Ed. Office Center Lote 71 – Asa Sul Quadra C 1, LT 01/12 SL 818 E 819 – Taguatinga Centro	(61) 3345-6608 (61) 3551-1119 / (61) 98230-5242
Taguatinga	Clínica	Praticar	Quadra Q QNA 3 Lote, 07 – Taguatinga Norte	(61) 3797-8583 (61) 99304-3941
Asa Sul	Clínica	Ação Positiva Clínica Psicológica	Rua SCS Quadra 8 Bloco B, 60 Sala 313/314 – Venâncio Shopping – Asa Sul	(61) 3245-4394 (61) 3346-4499
Taguatinga e Asa Sul	Clínica	AME Assistência Mental	Rua QS 3, EPCT Lote 03/05/07 e 09 Sala 411 e 413 Taguatinga Centro Rua SEPS 709/909, Ed. CENT MED Julio AD – Asa Sul	(61) 3548-7123 (61) 3264-1001
Asa Norte	Clínica	Ampiezza Clínicas Integradas	Setor STN Lote, Bloco N Sala 229 232 - Asa Norte	(61) 3686-0901
Asa Norte	Clínica	Clínica Brasília de Psicologia	SCN QD. 2 Bloco D, Torre A, salas 321/323 Shopping Liberty Mall – Asa Norte – Brasília – DF. CEP: 70.712-903 <a href="http://www.cbrasilia.com.br">www.cbrasilia.com.br</a>	(61) 99885-5556 (whatsapp) contato@cbrasilia.com.br
Taguatinga	Clínica	CEBRAPPSI	Quadra QNB 15 Casa 13 - Taguatinga Norte	(61) 3033-1848 (61) 99556-2948
Asa Norte	Clínica	CEPAGIA	Quadra SCR N 712/713 1 Andar, Bloco D Entrada 8 Primeiro andar – Asa Norte	(61) 3340-9350 (61) 8374-7310
Planaltina	Clínica	CLIMULT	Rua Eugênio Jardim, Quadra 32 Lote 25 Loja 01/02 - Planaltina	(61) 3388-0480 (61) 3388-8272
Asa Sul	Clínica	Clínica Aggregare de Psicologia	Setor SEPS 707/907, Lote E Bloco C Salas 314 e 314 SN - Asa Sul	(61) 3542-9003 (61) 3542-9004
Guará I	Clínica	Clínica Médica Saúde e Bem Estar	Rua Guará I QE 11 Área Especial L, Sala 238 – Guará I	(61) 3026-2100
Asa Norte	Clínica	Clínica Perspectiva	Quadra SCN Quadra 2 Bloco D, 729 Torre B Sala 729,706,721 Ed. Liberty Mall – Asa Norte	(61) 3201-0336

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Asa Sul	Clínica	Clínica Psicovida Psicologia Integrada	Quadra SCS Quadra 8 Ed. Venâncio 2000, Bloco B - 50 Sala 304 E 306 - Asa Sul	(61) 3033-1088
Asa Sul e Taguatinga Centro	Clínica	Clínica Psiquiátrica Mente SA	Quadra SGAS 915, 915 Bloco D Sala 1 Ed. Office Center Lote 71 - Asa Sul Quadra C 1, LT 01/12 SL 818 E 819 - Taguatinga Centro	(61) 3345-6608 (61) 3551-1119 / (61) 98230-5242
Taguatinga	Clínica	Clínica Via Medici	Área Especial Setor C Norte, 112 Torre A Sala 902A E 903A Condomínio Prime - Taguatinga Norte	(61) 99859-3293
Guará II e Taguatinga Norte	Clínica	COPP - Clínica de Orientação Psicopedagógica	Quadra QI, 33 Bloco A Sala 122 Ed. Pedro Teixeira - Guará II Quadra CNA, 2 Lote 11 Sala 309 Ed. Gonçalves Dias - Taguatinga Norte	(61) 3567-4116 (61) 3351-8696
Asa Sul	Clínica	CRIAPP	Área SGAS Setor de Grandes Áreas Sul - Quadra, 915 Conj. N Sala 238 e 239 2 Pavimento - Asa Sul	(61) 3346-3522 (61) 3346-7400
Taguatinga	Clínica	Delci Rufino da Silva e Silva	Rua C 1, Lote 01 12 Sala 208 - Taguatinga Centro	(61) 3351-0413
Asa Norte	Clínica	Espaço Crescere de Psicologia e Coaching	Rua STN S/N Bloco M, Entrada B, Consultório 311, 2 Pavimento - Asa Norte	(61) 3526-9276 (61) 98141-5551
Asa Sul	Clínica	Fontes e Silveira Serviços Psicológicos	Quadra SEPS 710/910, 104 Conj. A Sala Parte A RA Brasília - Asa Sul	(61) 3028-4898
Asa Norte	Clínica	Instituto de Psicologia Acontecer	Quadra SRTVN Quadra 702 Conj. P SL 2101, Ed. Brasília Rádio Center - Asa Norte	(61) 4141-4818 (61) 98655-5560
Asa Sul	Clínica	Instituto Humanita - Psicologia Aplicada	Rua SGAS 915, S/N CJ O Sala 12, 1 Subsolo - Asa Sul	(61) 3447-9032
Taguatinga Norte e Asa Sul	Clínica	Instituto Ser Humano	Rua QNA 39, Lote 15 - Taguatinga Norte Setor SEPS Quadra 705/905, CJ B RA 32 Sala 108 e 110 - Asa Sul	(61) 3024-3034 / (61) 3573-0435 (61) 3024-3034 / (61) 3573-0435

Região Administrativa	Tipo de estabelecimento	Nome	Endereço	Telefone
Asa Sul	Clínica	Self Psicologia	Quadra SAS QD 3 Bloco C, Ed. Business Point Sala 1215 – Asa Sul	(61) 4102-6620 (61) 8299-0011
Asa Sul	Clínica	Serena Clínica de Psicologia	Quadra SEPS 714/914, Ed. Talento Sala 429 ou 104 – Asa Sul	(61) 3346-7118 (61) 3046-0118
Asa Norte	Clínica	ANANKE	Quadra SHCGN CR 10 Asa Norte, Bloco C Loja 4/5	(61) 3307-7700 (61) 3307-7723
Sobradinho	Clínica	Centro Médico Matsumoto	Rua Quadra 5 Comércio Local 1, Sobradinho	(61) 3487-1029
Taguatinga	Clínica	CLIFALI	Rua CSB 2, Lote 01 - 04 Alameda Tower – Torre B SL 617-619 – Taguatinga Sul	(61) 3352-4189
Asa Norte	Clínica	CLINTER	Quadra SMHN, Ed. Clínicas Sala 1108/1109 – Asa Norte	(61) 3326-1832 (61) 98538-3931
Asa Norte	Clínica	CLIPS – Psicologia e Psiquiatria	Setor SHLN, 516 Bloco J Edifício Multiclínica Sala 315 – Asa Norte	(61) 3272-0149
Asa Sul	Clínica	COPP – Filial	Quadra SGAS Quadra, 915 Edifício Office Center Bloco B Sala 304 – Asa Sul	(61) 3244-8056 (61) 3242-6174
Taguatinga	Clínica	COPP- Clin. Orientação Psicopedagógica	Quadra CNA Quadra, 2 Lote 11 Sala 309 Ed. Gonçalves Dias – Taguatinga Norte	(61) 3351-8696
Asa Norte	Clínica	Instituto Humanita - Psicologia Aplicada	Quadra CLN 311 Bloco A, 30 Sala 202 – Asa Norte	(61) 3030-2500 (61) 3447-9032
Asa Sul, Guará II e Taguatinga	Clínica	Instituto Caminhar - Serviços de Saúde Multidisciplinar	Quadra SEPS 712/912, SL. 214 Ed. Pasteur – Asa Sul Rua QI 27 Bloco A, Ed. Guará Shopping II SALA 209 – Guará II Rua QSA 11, Lote 15/16 Sala 211 E 213 2 Pavimento – Taguatinga Sul	(61) 3042-1750 / (61) 98118-5135 (61) 3042-1750 / (61) 3967-1751 (61) 3042-1750 / (61) 3967-1751
Asa Norte	Clínica	Luciana Rocha de Medeiros Albuquerque	Área SHLN Bloco L, 43 Setor Hospitalar Local Norte Sala 209 - Asa Norte	(61) 4141-1289 (61) 98126-3531



## Atendimento exclusivo a todos os servidores do GDF

Embora o escopo da Cartilha procure abranger servidores e trabalhadores da saúde em geral, é fundamental informar que para os servidores tem um importante serviço de atendimento psicológico que foi e está sendo desenvolvido pela SUBSAUDE, na Secretaria de Economia do Distrito Federal.



**INTERATIVIDADE:**  
Clique neste botão para voltar

### SUBSAÚDE - Subsecretaria de Segurança e Saúde no Trabalho

Compete a essa subsecretaria realizar estudos, normatizar, propor diretrizes e auditar as ações em matéria de saúde e segurança do trabalho no âmbito da Administração Direta, Autárquica e Fundacional do Distrito Federal. Área onde são realizadas as perícias médicas e políticas de prevenção e promoção da saúde do servidor.

#### Contato:

A solicitação do atendimento deverá ser feita por e-mail.



[plantaosaudemental@gmail.com](mailto:plantaosaudemental@gmail.com)

**Figura 21** - Imagem dos responsáveis pela oferta do serviço

**Plantão online  
Para Acolhimento Psicológico**

Público-alvo:  
Servidores da Secretaria de Estado de Saúde do Governo do Distrito Federal que estejam atuando diretamente no combate ao novo coronavírus.

A Solicitação do atendimento deverá ser feita pelo e-mail: [plantaosaudemental@gmail.com](mailto:plantaosaudemental@gmail.com)

Gerência de Saúde Mental e Preventiva | Diretoria de Segurança e Promoção à Saúde do Servidor | Subsecretaria de Saúde e Segurança no Trabalho | Secretaria de Economia | GDF

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

A pandemia de COVID-19, indubitavelmente, nos trouxe novos desafios, testando nossa resiliência e requerendo tolerância e compreensão. Ainda que não haja precedentes epidemiológicos da magnitude dos atuais acontecimentos, suspeita-se que, diante de uma incessante e estressora jornada de trabalho, ocorram desdobramentos negativos na saúde mental dos trabalhadores da saúde.

A equipe de pesquisadores da Fiocruz Mato Grosso do Sul, da Fiocruz Brasília, da Escola de Saúde Pública Dr. Jorge David Nasser, da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul e da Universidade Federal de Mato Grosso do Sul somaram esforços para investigar o impacto do trabalho na saúde mental dos profissionais, e ofertar caminhos para o cuidado dos trabalhadores da saúde que se encontram em um delicado e austero momento sanitário. Desse movimento surgiu a construção desta cartilha, que possui um catálogo de serviços psicológicos mapeados no período de dezembro de 2020 a junho do ano de 2021 e ofertados aos trabalhadores da saúde do Distrito Federal.

O objetivo da cartilha é orientar os trabalhadores da saúde no acesso a profissionais que possam amparar o cuidado da saúde mental. Nesse percurso, foi possível observar o comprometimento de algumas instituições de ensino, de organizações não governamentais e de serviços públicos e privados em disponibilizar serviços psicológicos aos trabalhadores do Distrito Federal.

Por fim, acreditamos que esta cartilha também possa servir como instrumento de comunicação que fortaleça ações em saúde pelo cuidar daqueles que cuidam, no âmbito individual e coletivo, no suporte equitativo, de maneira a justificar e fortalecer a importância de uma rede de serviços qualificados no amparo à saúde mental de nossos trabalhadores.



## REFERÊNCIAS

- BRASIL. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. **Rede de Atenção Psicossocial e o Sistema Único de Saúde (SUS)**. Ministério da Justiça, Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. Dados eletrônicos. Florianópolis: NUTE/UFSC, 2016.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 148, de 31 de janeiro de 2012. Define as normas de funcionamento e habilitação do Serviço Hospitalar de Referência para atenção a pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades de saúde decorrentes do uso de álcool, crack e outras drogas, do Componente Hospitalar da Rede de Atenção Psicossocial, e institui incentivos financeiros de investimento e de custeio. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 2012.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 3.088, de 23 de dezembro de 2011. Institui a Rede de Atenção Psicossocial para pessoas com sofrimento ou transtorno mental e com necessidades decorrentes do uso de crack, álcool e outras drogas, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 23 dez. 2011.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 154, de 24 de janeiro de 2008. Cria os Núcleos de Apoio à Saúde da Família – NASF. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 4 mar. 2008.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria GM/MS nº 1.679, de 19 de setembro de 2002. Dispõe sobre a estruturação da rede nacional de atenção integral à saúde do trabalhador no SUS e dá outras providências. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 20 set. 2002.
- BRASIL. Lei nº 9.608, de 18 de fevereiro de 1998. Dispõe sobre o serviço voluntário e dá outras providências. **Diário Oficial da União**, Brasília, DF, 19 fev. 1998.
- CENTRO Universitário de Brasília. **Centro de Formação de Psicólogos**. Disponível em <https://www.uniceub.br/centro-de-formacao-de-psicologos>. Acesso em: 14 abr 2021.
- HENDERSON, M. et al. Work and common psychiatric disorders. **Journal of the Royal of Medicine**, v. 104, n. 5, p. 198-207, 2011. DOI: <http://dx.doi.org/10.1258/jrsm.2011.100231>. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3089873/>. Acesso em: 15 fev. 2021.
- <https://www.saude.df.gov.br/saude-mental/>. Acesso em: 24 mar 2021.
- INSTITUTO SÃO PAULO DE ANÁLISE DO COMPORTAMENTO. **Serviços**. Disponível em: <https://www.inspac.com.br/servicos>. Acesso em: 14 abr 2021.
- UNIVERSIDADE DE BRASÍLIA. **Instituto de Psicologia**. Disponível em [http://www.ip.unb.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=420&Itemid=373](http://www.ip.unb.br/index.php?option=com_content&view=article&id=420&Itemid=373). Acesso em: 14 abr 2021.

UNIVERSIDADE PAULISTA. **Centro de Psicologia Aplicada**. Disponível em <https://www.unip.br/universidade/clinicas/cpa.aspx>. Acesso em: 14 abr 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZACION. **Depression and Other Common Mental Disorders**: Global Health Estimates. Geneva: 2017. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/254610/WHO-MSD-MER-2017.2-eng.pdf;jsessionid=85EE391096FD259A35ABC09AF7DF0174?sequence=1>. Acesso em: 10 fev. 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZACION. **Relatório Mundial da Saúde** – Saúde Mental: nova concepção, nova esperança. Ministério da Saúde: Lisboa, 2002. Disponível em: [https://www.who.int/whr/2001/en/whr01\\_po.pdf](https://www.who.int/whr/2001/en/whr01_po.pdf). Acesso em: 23 jan. 2021.