

# Regulação internacional de alimentos ultraprocessados

Igor Rodrigues Britto  
Advogado



# Idec

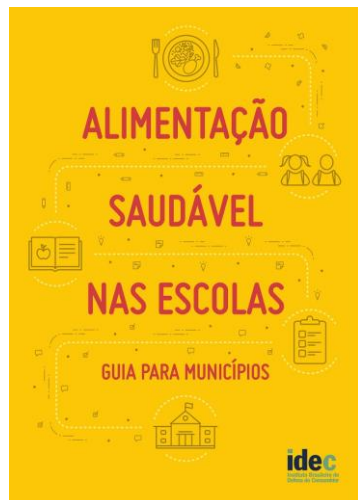
## Missão

“ Promover a educação, a conscientização, a defesa dos direitos do consumidor e a ética nas relações de consumo, com total independência política e econômica. ”



- Fundado em 1987
- Organização não-governamental (ONG) sem fins lucrativos
- **Recursos:** contribuições de pessoas físicas e fundações internacionais
- **Atuação:** pesquisas, mobilização, conscientização do consumidor, incidência em políticas públicas e ações civis públicas

# Idec



EM DEFESA DA  
**AMAMENTAÇÃO**  
E DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL



## Programa de Alimentação Saudável e Sustentável

### VISÃO

Alimentação adequada e saudável para promoção e proteção da saúde e do meio ambiente e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis

### OBJETIVO

Estimular consumidores a adotarem hábitos alimentares e de consumo saudáveis e sustentáveis, pressionar e fortalecer a atuação regulatória do Estado e induzir melhores práticas no mercado e políticas públicas que garantam o direito à informação e que promovam um ambiente favorável à alimentação adequada e saudável, com foco na prevenção da obesidade e outras doenças crônicas não transmissíveis

# Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável

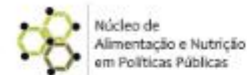
## Quem somos?

“Somos organizações da **sociedade civil de interesse público**, profissionais, associações e movimentos sociais com objetivo de desenvolver e fortalecer ações coletivas que contribuam com a realização do **Direito Humano à Alimentação Adequada** por meio do avanço de **políticas públicas** para a garantia da segurança alimentar e nutricional e da soberania alimentar no Brasil”.



**Aliança pela Alimentação  
Adequada e Saudável**

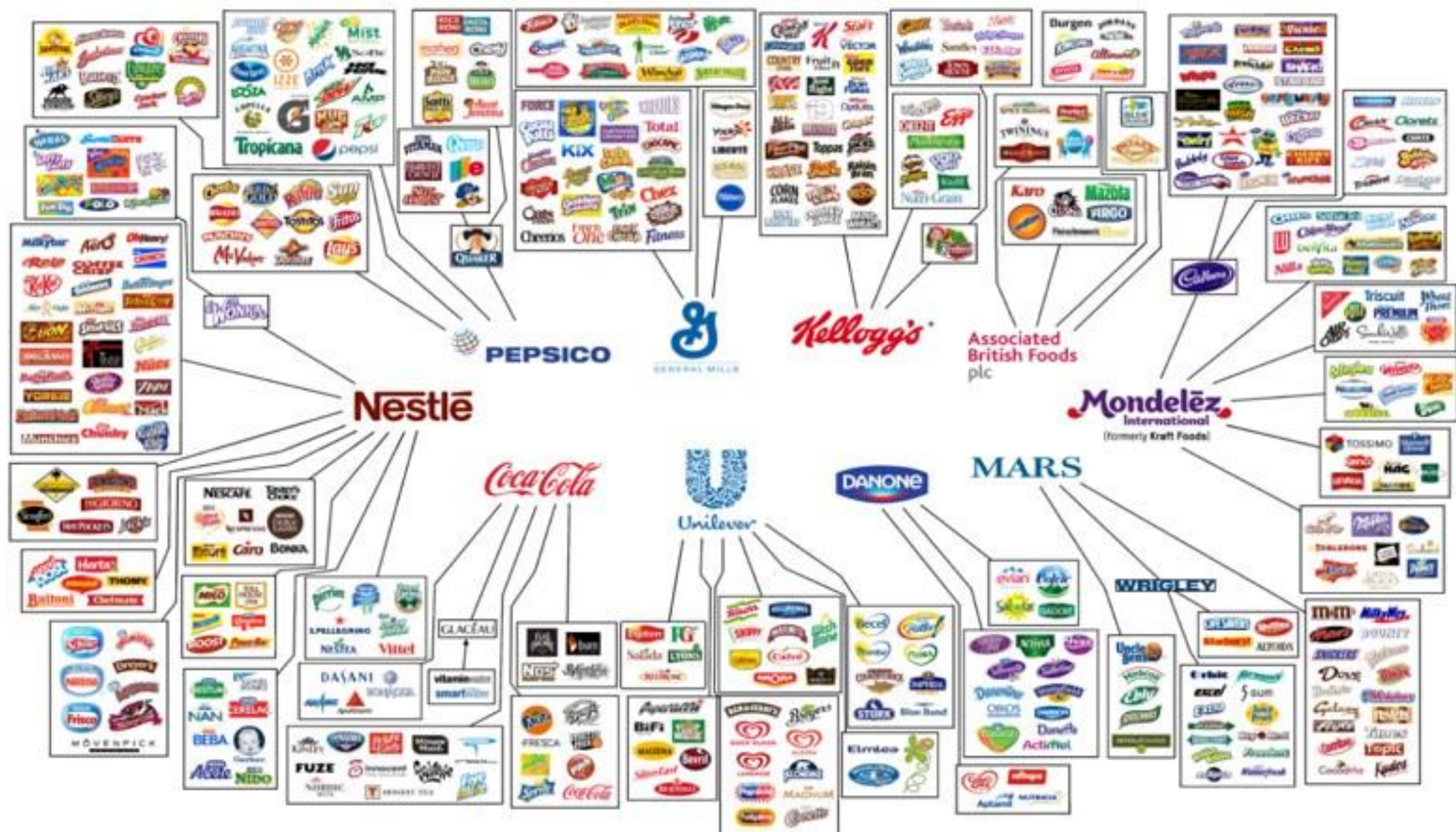




Movimento Pró-Agricultura Orgânica Ivoti







# O Brasil possui uma legislação adequada?

- **Constituição Federal** – Direito à Alimentação
- **Código de Defesa do Consumidor** – informação, livre escolha e proteção contra riscos.
- **Lei Orgânica de Segurança Alimentar e Nutricional** – direito fundamental à alimentação adequada
- **Estatuto da Criança e do Adolescente** – Proteção Integral da saúde e da alimentação
- **Marco Legal da Primeira Infância** – Proteção contra pressão consumista e exposição mercadológica
- **NBCAL** – Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para lactentes



# Alimentação adequada e saudável

“É a realização de um **direito humano básico**, com a garantia ao acesso permanente e regular, de forma socialmente justa, a uma prática alimentar adequada aos aspectos biológicos e sociais dos indivíduos, de acordo com o **ciclo de vida** e as necessidades alimentares especiais, pautada no referencial tradicional local. Deve atender aos princípios da **variedade**, equilíbrio, moderação, prazer (sabor), às dimensões de gênero e etnia, e às formas de **produção ambientalmente sustentáveis, livre de contaminantes físicos, químicos, biológicos e de organismos geneticamente modificados**”.

(Consea, 2007)



# Por que melhorar a rotulagem nutricional brasileira?



É direito básico do consumidor “a **informação adequada e clara** sobre os diferentes produtos e serviços, com especificação correta de quantidade, características, composição, qualidade e preço, bem como sobre os riscos que apresentem”

Artigo 6º - III Código de Defesa do Consumidor – CDC)



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde

Rotulagem de alimentos adequada para **redução do excesso de peso e melhoria do consumo alimentar**, a partir da diminuição com consumo de produtos ultraprocessados; regulação da proibição de todos os tipos de publicidade de alimentos ultraprocessados direcionada a crianças e adolescentes, inclusive nas embalagens



Agência Nacional  
de Vigilância Sanitária

A rotulagem nutricional tem como objetivo **informar o consumidor sobre as propriedades nutricionais de um alimento**; dentre elas destacam-se a declaração das quantidades por porção e a porcentagem do valor diário do valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio, e o estabelecimento de medidas caseiras e porções (RDC 259/02 e 360/03)



**Proibição de informação falsa, equivocada ou enganosa nos rótulos de alimentos**

# Por que melhorar a rotulagem nutricional brasileira?

## FALTA DE COMPREENSÃO DOS RÓTULOS VIGENTES

40% têm dificuldades de compreender as informações presentes na tabela nutricional:



98% apoiam a inclusão do **açúcar** na rotulagem nutricional



79.8% concordam com a exigência da informação nutricional expressa em **100g** do alimento



93% avaliaram que a **rotulagem frontal** ajudaria a compreender as informações nutricionais e a fazer escolhas mais saudáveis

Pesquisa Idec, de 2016, com **2.651** internautas

Proposta gráfica para rotulagem nutricional brasileira  
**Rótulo de Advertência**





# O Chile (pela indústria)



¿Qué me están diciendo?

► ACTUALIDAD

ESTUDIO ADVIERTE EFECTO DE PUBLICIDAD ENGAÑOSA EN MALOS HÁBITOS DE CONSUMO

## “Ley de Etiquetado”: lobby de industria alimentaria se confronta con estudio que revela alta confianza en sellos

28.06.2018

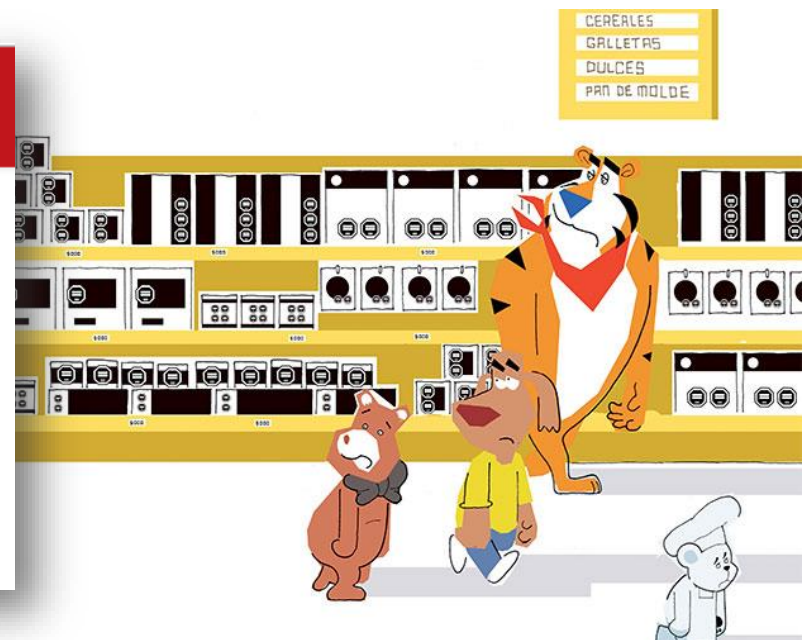
Por [Fernando Vega](#)

### ≡ EXAME

NEGÓCIOS

## Por que o Chile matou o tigre Tony, do Sucrilhos

O Chile aprovou nos últimos anos uma das mais restritivas leis de combate ao açúcar do planeta; agora, um novo presidente pode promover mudanças



# O Chile (de verdad)

RADIOAGRICULTURA.CL

OPINIÓN DE VERDAD

Santia  
Humeda

Menú Nacional Política Mundo Deportes Economía Opinión Entretenimiento Tendencias

27 de Junio 2018

## El 78% de los chilenos apoya Ley de Etiquetado según encuesta Activa Research



Inicio > Chile

Chile Supermercados

### Chile: Consumidores han cambiado hábitos tras Ley de Etiquetado de Alimentos

29 mayo, 2017

EL CONSUMO DE SNACKS CRECIÓ 41,5% ENTRE 2010 Y 2015, SEGÚN CIFRAS DE EUROMONITOR:

### Emprendimientos de comida sana, el mercado que surge con la Ley de Etiquetado de Alimentos

Colegios desesperados en búsqueda de productos envasados sin signo "Alto en" para poder vender en sus quioscos, productores mejorando recetas y respondiendo cerros de cotizaciones, son parte del boom que está generando entre los emprendedores de comida sana esta nueva regulación. • BERNARDITA AGUIRRE PASCAL

**S** hasta ahora vendo diez mil unidades al mes, para el próximo mes tengo cotizaciones para cien mil", explica el gerente general de Nita, Andrés Villagrán. Diez veces ha crecido la demanda de su empresa de snacks saludables que nació en Valdivia en 2013 para producir rodajas frescas de manzana envasada, galletones y jugos sin azúcar y que por estos días vive un boom por la nueva Ley de Etiquetado de Alimentos.

Trasladaron su planta de envasado de





# PERU

**El Comercio** Etiquetado de alimentos: ¿Qué diferencias hay en

PERÚ [f](#) [t](#) [in](#) [+](#)

## Etiquetado de alimentos: ¿Qué diferencias hay entre los dos modelos en cuestión?

El Gobierno respalda el uso del modelo octogonal en el rotulado de alimentos, propuesto por el Minsa. El Congreso, por su parte, sugiere el semáforo nutricional para alimentos procesados





# PERU

Perú 21

## Aprueban uso de octógonos en Ley de Alimentación Saludable, pese a oposición del Congreso

[Ministerio de Salud](#) eligió estas figuras en contraposición a lo sugerido por la mayoría parlamentaria



**Evangelina Suárez.** Gerente General da Coca Cola Peru.

*Cuando salga el reglamento, nos vamos a adecuar a la Ley de Alimentación Saludable*

**La República:** *“-Este proceso ya lo enfrentaron en otros países como Chile. ¿El uso del etiquetado realmente asusta al consumidor?”*

**Evangelina Suárez:** *“-Si una etiqueta frena la venta, mala suerte. Tendremos que generar otro producto.”*

<https://larepublica.pe/economia/1176686-cuando-salga-el-reglamento-nos-vamos-a-adecuar-a-la-ley-de-alimentacion-saludable>

# URUGUAI

SALUD PÚBLICA

## Se instala una polémica por el etiquetado de los alimentos

La industria cuestiona decreto; los blancos piden discusión parlamentaria.

N. GONZÁLEZ KEUSSEIAN

Viernes, 15 Septiembre 2017

Compartir esta noticia



# URUGUAI

El etiquetado frontal en los alimentos  
protege al ciudadano frente a engaños que fomenten  
el consumo de productos no saludables



EL PAIS > Información > Salud



## Salud

INFORMACIÓN CON ADVERTENCIAS

# Gobierno decretó el etiquetado de alimentos con exceso de grasas saturadas, azúcares y sal

Los rótulos deberán estar en la parte frontal del paquete en forma de octógono en colores blanco y negro.

Jueves, 30 Agosto 2018 19:17

Compartir esta noticia





Proposta gráfica para rotulagem nutricional brasileira  
**Rótulo de Advertência**



# OUTRAS MEDIDAS

- 1 O Chile foi primeiro país da América Latina a adotar o modelo de advertência frontal nos rótulos. - <http://bit.ly/2CIIOCy>
- 2 Uma proposta feita pelo governo do Reino Unido busca proibir a presença de fast food perto de escolas. - <http://bit.ly/2NNoDh1>
- 3 Em Portugal, a taxação de bebidas açucaradas já reduziu o consumo de açúcar em 5,5 toneladas. - <http://bit.ly/2M2NA6m>
- 4 Para combater a obesidade, o Reino Unido proibiu a presença de guloseimas nos caixas dos supermercados. - <http://bit.ly/2NIJviC>
- 5 Em 2016, a Índia aprovou uma taxa de 14,5% em todos os produtos de fast food presentes no país. - <http://bit.ly/2MMdVLn>

# Desafios da Aliança pela Alimentação Adequada e Saudável no Brasil



**COMO FUNCIONA O LOBBY PARA ESCONDER O EXCESSO DE SAL, GORDURA E AÇÚCAR NOS RÓTULOS:**

- 1. Eles exageram números**
- 2. Pressionam autoridades**
- 3. Chamam o jurídico**
- 4. Andam juntinho com cientistas**
- 5. Perseguem opositores**
- 6. E jogam a culpa em você**





# Idec

Junte-se a nós!

[www.idec.org.br](http://www.idec.org.br)

 @idec

 [facebook.com/idecbr](https://facebook.com/idecbr)

